

冬病夏治是什么原理?有什么科学原理?中医这样解释

冬病夏治的历史来源已久,早在数千年前的《黄帝内经·素问》中就有“春夏养阳”、“长夏胜冬”的记载。现在的冬病夏治理论体系与基础也是基于这样的克制关系发展而来的。是指针对在冬季易发或者加重的毛病,在夏季采用针灸、穴位贴敷或中药内服等方式,从而达到防治减轻的作用。冬病夏治可以作用于多种慢性疾病,比如风湿、哮喘等问题,往往可以取得良好的效果。

进入冬季,我国北方的大部分地区温度急剧下降,冬至过后之后元为甚,近几天多个省份又迎来大幅度的降温,东北等地区的温度甚至低至零下20多度。对于有慢性疾病的人士来说,冬季的确是煎熬。比如风湿关节问题,这类人可以说是“天气预报员”,每到天气转变变冷的时候就会开始以疼痛方式“提醒”你。

那么冬病夏治是怎样作用的呢?冬季能不能解决这个问题呢?

从人的整体情况与外部环境来讲,这些冬季易发加重或患病的人群,中医指出这是畏寒畏风的虚寒体质,体内阳气不足外邪易侵人体造成寒证。冬季主收藏,而此时外部环境也是严寒冰冷之情况,两寒相侵之下,此时想解决问题就如同冰天雪地一般,难度颇大且治疗效果也不甚理想。

此外,这类的慢性疾病由于累积时间过久,经年累

连云港供水

2019年
6月27日

第6期共4版
总第304期

LIANYUNGANG WATER SUPPLY

连云港市自来水有限责任公司 主办

Email: lygwate@126.com 内部资料 免费交流

公司党委开展“不忘初心、牢记使命”党员教育实践活动



为纪念中国共产党建党98周年,落实党中央在全党部署开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育工作,公司党委近期组织9个基层党支部开展了“不忘初心、牢记使命”党员教育实践活动,到革命传统教育基地接受党性教育。公司200余名共产党员、积极分子和共青团员参加了此次活动。

在革命传统教育基地,一件件实物、一张张照片、一段段影像,讲述着中国革命的艰苦卓绝,讲述着革命先辈的奋斗历程,使大家深受教育。大家纷纷表示,通过回顾红色历史,从革命传统中感悟到了崇高情怀,从红色基因中汲取了前进力量,在今后的工作中,一定要不忘初心、牢记使命,立足本职,精益求精,为港城供水事业再上新台阶,为我市“高质量发展、后发先至”实现大突破贡献力量!

(刘洋帆)



持续高温少雨以及绿化降尘等原因导致供水量急增 公司积极做好高峰供水保障工作

由于近日连续高温,市区居民用水量、施工及生产用水量急增,日均供水量达34万吨,已经超过去年最高峰。为保障夏季高峰供水,公司出台高峰供水应急预案,采取多项保障措施积极应对。

为响应市政府创建文明城市的号召,6月份以来市政绿化、市政降尘等用水量需求大幅度增长,加上高温少雨等气候原因,使得近期市区(不含赣榆区)日均供水量34万吨,最高达35.5万吨,而去年最高日用水量也就是34万吨。

随着我市中心城区供水保障能力大幅提升,每天供水有了基本保障。其中,海州水厂深度处理工程已于去年完工投产,具备10万吨/日的生产能力,目前,公司3个水厂日供水能力达到40万吨,自来水深度处理覆盖率超过90%,能较好地满足我市社会和经济发展的需要。

目前,施工人员正在对市政管网及供水设施开展全方位巡查,查漏、测压,以减少水量漏损和人为因素导致突发爆管事故的发生。同时,对水厂大型供水设施提前排查维护,确保安全供水。公司还加强生产调度和主管网阀门调控,均衡各水厂供水量,充分利用水厂和

加压站清水池的调蓄能力移峰填谷,保证供水的连续性和稳定性。

据介绍,公司当前采取举措增加东部城区供水能力,缓解局部地区因经济发展导致的供水不足矛盾。由于入驻东部开发区及园区的工业企业数量快速增长,施工及生产用水量急增,造成东部城区部分地区地势较高及处于供水末梢的片区出现缺水现象。为了改善东部城区局部地区缺水状况,公司通过调控主阀线门让海州水厂多出水,第三水厂多向连云港方向供水,必要时对用水量较大的企事业单位采取限供措施。

与此同时,公司实施从水源地到终端全流程水质监测,密切关注水质动态变化,及时通过营业厅、网站、微信等公示各环节水质检测结果,保证水质安全达标。

目前,公司已经建立快速响应机制,增加了片区值班点和基层热线值班岗,市民终端用水出现问题,可拨打24小时供水热线电话95870000,公司将确保接报后1小时内响应。公司调度中心、水厂二次供水、管网抢修等多个部门300多名工作人员,昼夜轮流坚守供水岗位,为城市发展和市民用水保驾护航。

(吴长宁)

公司党委召开新任提任中层干部任职前集体谈话会

5月29日上午,公司党委召开新任提任中层干部任职前集体谈话会,公司党委书记、党委副书记、纪委书记、分管领导、党群工作部、纪检监察室及新任提任中层

干部参加了会议。

会上,党群工作部部长房艳艳同志宣读公司党委任命通知,党委副书记王斌同志和纪委书记吴柱明同志分别讲话,要求新任提任中层干部加强政治建设和廉政建设。

党委书记侯洪峰同志代表公司向新任提任中层干部表示祝贺,同时提出希望和要求:一是要保持本色,一如既往地做好工作;二是要适应角色转变,带好队伍;三是团结班子,联系群众;四是以身作则,做好表率;五是敢于担当,树立责任意识;六是树立廉洁奉公意识,强化政治意识、大局意识、正确用权。最后,希望新任提任的中层干部在新的工作岗位上,再接再厉,再创辉煌。

(房艳艳)



公司荣获“连云港市放心消费创建工作示范单位”

日前,在市住建系统纪念建党98周年暨“七一”表彰大会上,公司党委被授予市住建系统先进基层党组织称号,陈松、杨苏谦、陶亚林三名同志被授予市住建系统优秀共产党员称号。(刘洋帆)

5月8日上午,市委宣传部,市文明办,市市场监管局,市放心消费创建工作示范单位,市消保委联合召开2019年全市放心消费暨文明示范创建工作表彰会。会上,公司被授予“连云港市放心消费创建工作示范单位”,海连路营业厅被授予“文明示范营业厅”,连云港路营业厅被授予“文明服务放心消费窗口”的荣誉称号。

2019年,公司在市创建办的指导下,围绕市委、市政府经济发展战略,坚持严格要求,细部署,勤检查,重实效的原则,从思想道德教育、管理服务创新、社会责任履行和公司文化建设等方面常抓不懈,广泛深入地开展了“讲文明树形象,抓服务水平”的文明创建活动。2019年,各营业厅将珍惜荣誉,再接再厉,继续从提高服务主动意识,深化“放管服”改革,简化业务办理流程,提升服务效率,提高客户满意度等方面发展工作,使窗口服务工作更上一个台阶。(李静)



公司开展“我们的端午”主题团日活动

在端午佳节即将来临之际,5月31日上午公司新海管钱所团支部牵头清源科技团支部,机关团支部和新海管钱所团支部联合开展了“情系端午节,驻爱万家乐”暨“我们的端午”主题团日活动,提前陪老人们过了一个温馨快乐的端午节。

活动前,志愿者们为老人准备了毛巾、花露水等慰问品及包粽子材料。活动中,一部分志愿者帮老人们整理内务,打扫卫生;一部分志愿者和老人们一起包粽子,聊家常。整个活动持续了两个多小时,敬老院里到处都充满了欢乐的笑声。志愿者们热情周到的服务,无微不至的关怀,让每一位老人感受到了家庭般的温暖。

通过此次团日活动,培养了广大青年团员的社会责任感和奉献精神,提高了青年团员综合素质水平及坚定投身社会公益事业的决心,以尊老爱老实际行动,弘扬了中华民族优良传统,为社会和谐发展筑起了美好明天!(陈海艳)



公司开展防汛专项检查

6月24日,公司副总经理郭紫阳带领安全管理部相关人员对水厂、二次供水泵房等重点单位近期防汛工作进行专项检查。

本次专项检查主要针对各单位防汛物资准备情况以及防汛措施落实情况,比如厂区防汛沙袋的放置及防护、岗位防汛挡水板安装情况、重点岗位应急防汛泵放置及检测情况、电缆沟封堵等各项防汛措施,确保物资到位、措施到位。近期,第三水厂、海州水厂都举行了

防汛启动应急演练,确保防汛应急预案的可行性,同时检验了各级人员在突发情况下的应急处置能力,确保安全生产。

最后要求各单位要认识到当前防汛工作的严峻性,要未雨绸缪,按照防汛的要求做好防汛准备工作,汛期严格落实值班制度,明确职责,保证责任到人,对各项防汛工作再检查、再落实、再完善,确保汛期安全供水。(周艳)

安全预警 夏季安全“七防”

气候渐热,汛期将至。进入夏季,重点作业安全要多加注意,做好“七防”,平安度夏。

一、防有限空间作业事故

防范措施:

- 1.作业必须履行审批手续。
- 2.作业前必须进行危险因素辨识,并将危险因素告知,防控措施和应急措施告知作业人员。
- 3.必须采取通风措施,保持空气流通。
- 4.必须对有限空间的氧浓度、有毒有害气体(如一氧化碳、硫化氢等)浓度进行检测,检测结果合格后,方可作业。
- 5.作业现场必须配备呼吸器、通讯器材、安全绳索等防护设施和应急装备。
- 6.作业现场必须配备监护人员。
- 7.作业现场必须设置安全警示标志,保持出入口畅通。
- 8.严禁在事故发生后盲目施救。

二、防检修作业事故

防范措施:

- 1.作业必须履行审批手续,检修工作时按规定穿戴好劳动防护用品。
- 2.进行检修作业时,应至少有两名工作人员参与。
- 3.检修前,应切断电源,并在电源处加装锁具,上锁挂牌,安排专人看护,必须严格执行“断电挂牌”制度,检修完成前严禁打开电源。
- 4.检修设备前必须进行放空处理。
- 5.在防爆区域进行检修时,注意防火防爆,安全使

用防爆工具。

6.检修完毕后,应清点工具,防止工具留在机器内。

三、防触电事故

在雨季,极易发生触电、电击事故。

由于雨水浸湿的导线及各种电气设备绝缘性受到影响,加之高温,容易导致老化、破损,极易使电气设备外壳带电,潮湿的物体、空气也容易导电,若有一处漏电就可能造成触电事故。

防范措施:

- 1.电气作业人员要严格按照操作规范进行作业。作业时穿戴工作帽,配戴绝缘鞋、绝缘手套等防护用品,高空作业扎好安全带。关键部位要做到一人作业一人监护,并采取可靠的安全措施。
- 2.定期对线路及电路进行检修,老化的电线要及时更换;按规定对相关设备做好跨接片连接及接地装置。
- 3.不准带电作业,不准乱接临时电线。如生产急需临时电源,必须办理《临时用电票》,由电工接线,并按规定架高和绝缘。
- 4.电气人员做好日常巡检和交接班,雷雨天气要加强巡检,每班要对现场临时电源线检查一次;固定电源线路做好日常检查,并做好记录。
- 5.岗位职工在打扫卫生、擦拭设备时,严禁用水冲洗或用湿布去擦拭电气设备。
- 6.非电气人员严禁私自触摸、拆卸和检修电气设备,发现异常及时报告。(未完待续) (周艳)

知行合一 完善隐患整改机制

为贯彻落实“安全第一、预防为主、综合治理”的安全生产方针,做好公司安全生产检查及隐患整改工作,防止和减少事故的发生,海州水厂在行动!

安全隐患排查工作不能忘,定期、季节性排查要牢牢执行。安全无小事,配电系统的正常运行关系到水厂能否正常供水。在近期的雷雨中海州水厂发现了安全隐患,配电室通风隔栅在大风降雨下会有雨水进入配电室。这就给供电运行产生了安全隐患,海州水厂对此安全隐患在第一时间进行整改,现已整改完毕,杜绝了此事再次发生,从根本上消除安全隐患。

清朝书法家邓石如有一则格言寓意深刻“战战栗栗,日谨一日;人莫大于山,而踞于垤”。对待企业安全,亦当如这段文字说的那样,心态上如履薄冰;行为上,一丝不殆。企业成于安全,败于事故;安全就是生命,安全就是效益,安全是一切工作的重中之重! (洪传坤)

进入6月,防汛形式日趋严峻,随着主汛期的临近,第三水厂以保障供水安全为中心,立足防大汛、抢大险、抗大灾,用“三个干”机制抓实防汛各项工作,确保汛期安全供水。

明确今年防汛工作“干什么”。三水厂重点对往年发生险情的部位,做到早维修、早完善,清除隐患。明确防汛工作“谁来干”。三水厂进一步强化以厂长负责制为核心的防汛责任制体系建设,按照职责分工,形成厂级、班组分段包干的责任体制,确保各环节落实到人。成立防汛抢险突击队随时待命,遇有险情立即按预案组织抢险救援,同时加强汛期值班管理,确保水厂生产平稳安全。采取有力措施把“怎么干”落实到实处。三水厂要求各防汛小组明确各自工作职责,积极参加防汛预案演练,统筹安排,协同推进。

三水厂以“保供水、保生产、保安全”为原则,提前着手做好各项防汛重、难点工作,到目前为止,三水厂防汛抢险物资已全部到位,在重点部位安装了抽、排水设备,以防万一。各项生产设施、供电线路均已做好防汛排查及准备工作,运行、化验人员密切关注水质情况,如有异常及时向上级上报。

防汛工作内容明确,预案完整,队伍健全,接下来,三水厂将按照各项工作要求逐步推进,迎接今年汛期各项挑战,用“三个干”机制确保防汛措施落实到位,保证汛期安全生产,优质供水。(刘冬)

营业所开展市政消防栓普查工作

由于近年老城区改造和市政道路改造等原因,不少市政消防栓出现移位或废弃等现象。为准确掌握市政消防栓分布情况,为避免市政消防存在漏损情况,2019年5月28—6月4日,新海、营业所王刚、洪金永两位所长召集青年职工组建,市政消防普查临时组,对海城地区2000多市政消防栓进行普查工作。

普查中发现道路市政消防栓存在缺失、表井缺失或破损,表井盖有积水,市政道路改造造成表埋等不利于抄收,安全隐患,新海营业所及公司对存在的问题进行及时整改落实,坚决杜绝安全事故的发生,从而确保公司抄表工作万无一失。(田龙)

安全生产月在行动

2019年6月是全国第十八的“安全生产月”,主题为:“防风险、除隐患、遏事故”。

灌云安庆项目部按照公司统一部署,对龙眠山路各施工段进行全面安全检查,隐患排查,完善现场围挡安全措施,加装爆闪灯,增设弹力柱、锥筒、张贴反光条,发现施工安全问题要求立即整改;将施工班组前安全早会落到实处;每周召开安全生产例会,针对现场安全问题提出要求,并和各施工人员进行安全质量责任书,做好各施工节点安全交底及安全教育。此外,加大安全生产月宣传力度,项目部及施工现场张贴宣传标语及横幅。通过一系列赠旗活动,施工现场安全得到了很大的改观,施工人员安全意识也有很大提升。(田宇)

月之下想要完全解决也不是一朝一夕之功。不过也不必过多忧虑,因为这类问题不是重症急病,危害也没有想象中的那么严重。而且我们也有方法应对。

在夏季酷热的外部环境之下,人体内的阳气是最充足的。夏季主发,阳气在表,病邪与机体之间的屏障被天然打破。这个时候肌肤腠理开泄,药物等物质最容易经过皮肤表面渗透入人体。再经过经络气血的运通直接作用于病处。

所以在夏季治疗冬病往往可以起到最好的效果。这也反应出了中医在诊疗上的独特思维,即天人合一的整体观念性与未病先防的运行理念。需要注意的是,虽然冬病夏治有着独特的作用,但并不是适用于所有人的,希望以下几类人士注意了:

- 1.有严重的心、肝、肾、脑问题的患者,恶性肿瘤与严重糖尿病的人群,严重过敏体质者、皮肤长有疮、疖或皮肤有破损问题的。
- 2.正在处于疾病发作期(如发热、正在咳嗽等)的患者。
- 3.孕妇。
- 4.体例壮实易上火之人。

一般来讲,需要冬病夏治的人群或者说罹患慢性疾病的人群以老年人居多。冬季对于老年人来说是那么容易过去,不少我们大家所熟知的文艺大师都在这个冬季离世。

所以冬季要格外注意,橘香园中医堂建议老年人尽量减少冬季外出,一定要注意御寒保暖,饮食上节制,有选择健康平稳地度过冬季。

水质检测中心开展浓硫酸泄露事故应急演练

浓硫酸是一种常见的危险化学品,实验室的使用较为普遍。浓硫酸具有强氧化性,同时它还具有脱水性、挥发性、酸性、吸水性等。同时,浓硫酸具有极高的腐蚀性。高浓度的硫酸不光为强酸性,也具有强烈去水及氧化性质:除了会和内体里的蛋白质及脂肪发生水解反应并造成严重化学性烧伤之外,它还会与碳水化合物发生高放热性去水反应并将其碳化,造成二级火焰性灼伤,对眼睛及皮肤造成极大伤害。

为了预防和处理浓硫酸酸事故,快速、有序、高效地开展应急救援工作,最大限度地减少人员伤亡,减轻环境污染事故和降低财产损失,水质检测于6月18日下午开展浓硫酸泄露事故应急演练。

应急演练主要针对实验人员在实验过程中身体滴上浓硫酸,以及浓硫酸不小心的洒在地上进行。随着浓硫酸的“不小心”泄露,实验室内的所有人员保持沉着冷静,依次撤离现场,而后相关工作人员依次对“浓硫酸”进行围堵、吸收、中和及处理完毕后处置人员的清洗工作。整个应急演练过程快速有序,险情处理果断及时,实验室相关人员配合默契,“事故”被迅速遏制。

化验室的所有参加演练人员以谦虚的态度,认真地完成了这一紧急演练的全过程。通过演练,进一步提高水质检测中心工作人员应对浓硫酸泄露事件的应急反应能力和处置能力,完善应急条件下中心各检测岗位的协调配合机制。(于召强)

青源水务公司开展安全生产月活动

青源水务公司结合“防风险、除隐患、遏事故”全国第18个安全生产月活动主题,精心策划,扎实实施,组织开展主题鲜明、内容丰富、效果显著的系列活动,有效推动了“安全生产月”活动向纵深开展,提高了广大员工的安全意识和思想觉悟,夯实了安全基础管理的总基调。

青源水务公司结合供水运行管理的专业特点,编制了安全月活动方案并下达到各班组,为营造安全月活动的浓厚氛围,在办公区域及各生产水厂张贴了安全宣传挂图和“安全月”宣传横幅,拉开了安全月活动帷幕。6月上旬,分期组织员工重点学习习惯性违章行为的十三项规定及观看全国典型的安全事故案例电教片,通过学习和对标及再学习,达到了举一反三、加深印象的目的。6月下旬,公司将邀请应急管理局专家来

公司专题培训涉及供水安全方面的知识讲座,通过培训和现场纠正指导学习,大家深刻理解了自身的安全职责,进一步意识到了安全生产与自身工作生活的息息相关。员工纷纷表示:安全意识不仅仅在安全月里得到强化,更应该在平时工作中植于每名供水工作者的心中。公司还积极组织人员参加了区政府组织的大型安全月宣传活动,在集中宣传日向过往路人分发安全用水宣传册等宣传资料,传播安全生产正能量。

今后,公司将继续以安全生产月为载体,结合迎峰度夏、防汛防汛、现场安全督查、风险预警管控和隐患排查治理等各项安全工作,发挥员工智慧,组织开展各项演练比武、岗位练兵等竞赛活动,结合本单位特点,创新活动形式和内容,让公司安全工作持之以恒,力求实效。(青源党群工作部)

连云港碱厂生活区 2000 余户居民户表改造用上安全水

近日,位于连云港大港西路的连云港碱厂生活区内,新建的水泵房正在施工中。几名施工人员忙着安装设备和机泵。从去年 10 月开始,市自来水公司连云港分公司对小区进行一户一表改造,并将原先的碱厂自备水厂生产的自来水替换成自来水公司经过深度处理的自来水,让居民用水更安全。

连云港碱厂生活区一共住有居民 2034 户,建有 59 栋楼,多年以来,小区居民一直使用碱厂自备水厂生产的自来水作为日常用水,由于种种原因,如今的水质已经不能适应生活用水需要。2018 年 10 月 5 日,市自来水公司连云港分公司进驻该小区,开始一户一表改造,更换老旧的自来水管和二次供水泵房,今年 6 月已全部完工,目前

处于扫尾阶段。自来水公司负责工程施工管理的王辉告诉记者,整个小区一户一表改造包括外管网到每家每户楼底的管道,总共 15000 米左右,改造结束后,住户按实际户数计费。

小区一户一表改造以及泵房切换,对小区居民是非常好的,今后用水更放心,去年 12 月底管网建设基本结束,现在已进入扫尾了。

一户一表改造是民生工程,目前该项工程进入扫尾阶段,今年该公司计划完成改造 3000 户,让居民用上更加安全放心的自来水,提升生活品质,也会体会到更多的幸福感。

(吴长宁)

岗位练兵强素质 技能比武展风采

——海州水厂举办“一专多能”复合型人才岗位技能大赛

2019 年为加快培养高素质、高技能的员工队伍,着力打造一支适应水厂发展需要的“一专多能”复合型人才队伍,海州水厂于 6 月 20 日举办岗位技能大赛。经过前期理论培训、岗位练兵,共 9 组 18 名员工展开了激烈角逐。

本次比赛分为倒闸规程口述、倒闸实操、漏氯堵漏、更换氯瓶等环节,现场监考特邀公司安全部、运行部、人力资源部、材料站的专业人士进行考评。比赛过程中,裁判们神情专注地审视着每名选手的操作细节,严格评判,一丝

不苟,维护了比赛的公平公正。通过综合评比,单海龙、陈昌斌获得冠军,洪仲坤、赵化香获得第二名,顾遵光、孟政龙获得第三名。

本次活动不仅提高了员工的岗位专业技术,还能发现、培养和造就一批技术精湛、水平高超的职工,激发和调动员工立足本职、争创一流的劳动热情,切实把员工的每一种岗位能力提高上来,使他们技术水平得到全面发展,实现企业与员工创新创优的举措。

(李家爱)

昼夜抢修保供水 多项举措战漏损

天气渐渐炎热,居民对供水的需求日渐增加,为减少停水频率,5 月 20 日 21:00 连云港片区计划停水。连云港分公司决定维修,港城大道北线西站附近 800 水泥管漏水维修;昆仑路二道桥 500 钢管漏水维修;黄九岭出水口加装流量计。

为顺利完成施工任务,各施工现场提前做好现场安全防护工作并准备前期的开挖作业,做好工具及材料的准备工作,连云港分公司领导顾利君对各部门和各个现场进行全面协调。

由于港城大道的管道埋的较深,施工过程中进行打桩防止土方坍塌,并现场监护随时注意土质变化情况,对电力电缆进行保护,开挖过程中专人指挥,21:00 安排统

一停水,由于港城大道上 4 米水泥管头承插口漏水,为节约时间,对现场施工方案进行调整,漏水量的漏点进行预制钢管卡处理,漏水量的点进行补口处理并进行混凝土浇灌。

为降低漏损率,确保居民正常供水,公司一直将降低漏损率作为一项重点工作来抓,优化分区计量方案,完善基础数据,并进行压力控制、表务管理、抄表管理、营销管理、工程管理、管网数据管理、运维管理等检漏机制。黄九岭出水口加装流量计对所供水区域就有了一个比较数据,在其区域供水中再进行多点监测,分析对比,有针对性地对流量大的区域进行重点排查和治理。

(黄海波)

管线所外勤巡检员走在施工看护第一线

近期,城区道路中各路工程施工增加,花果山大道、凌州东路、迎曙路、紫嘴石花巷、玉带新村、尧河南路等多处工地每天都要到现场看护。这给巡检工作带来了不小的压力。为了更好的看护供水的管道,巡检员事先与施工单位沟通联系,告知管道位置走向,化被动为主动,让工作更有及时性与效率性。

看护工作中,难免遇到施工方设施占压我方管道或者将我方管道挖坏的情况。首先让施工方停止施工,文明交谈,避免产生语言及肢体上的冲突,共同协商合理的解决方案,沟通妥当之后再行施工,力争把损失减到最小化,也保证我方管道的安全。

(谢朝举)

顶风冒雨保生产 科学调控为民生

6 月 8 日下午,连云港地区普降大雨,局部地区降水量呈暴雨趋势,连续 2 次的强降雨,大大的缓解了东部城区的用水紧张形势,但泵房水池水位也已达最大临界点。连云港分公司科学预判用水情况,在确保沿途用户水压正常的情况下,及时向公司运行部申请调控来水总量,并对所属辖区的主管道进行合理调控,优化管网输送总量。

带领领导王辉在接到所属辖区调控命令后,冒着大雨第一时间带领维修值班 2 名同志,驱车 30 多分钟到达

港城大道紫嘴山头 DN800 蝶阀位置,设置好安全警示牌后,维修人员只身钻进闸井,快速对蝶阀进行调控,带领领导利用流量监控系统,每 5 分钟查看一次背景流量,经过 1 个小时的合理调控,终于按照要求,将来水总量从 1525m³/时降低到了 1010m³/时。

通过此次管网调控,有效降低了水泥管道的最大承受压力,减小了爆管事故发生,而且还能够降低能耗,节约成本,为公司减少开支,避免资源浪费贡献出了一份力量。

(王春辉)

1-6 月份投稿量、用稿量统计

部门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量	部门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量
党群工作部	21	4	21	二次供水管理部	1	0	1
人力资源部	11	0	11	清源科技有限公司	2	1	3
纪检监察室	1	0	1	海州水厂	6	3	12
安全管理部	3	2	3	第三水厂	16	3	45
财务部	1	0	1	水质检测中心	1	1	1
运行管理部	2	3	2	连云港水公司	12	5	27
规划发展部	2	1	2	新海管业所	27	11	73
工程管理部	1	1	1	源通市政工程处	22	21	91
客户服务中心	3	1	3	新海管业所	15	13	40
技术部	2	1	2	材料供应站	2	0	2
营销部	1	0	2	青源水务公司	14	3	22

深夜再战巨龙路

巨龙北路 DN500 主线管道改造后多年没有贯通,陇海路巨龙路管道“瓶颈点”却成为了“贯通点”。为了打通巨龙路管线,按年度计划安排今年 4 月 25 日 21 时开始管道冲洗,当工作任务全部按指令完成后,凌州路排水口水无排出,新海管业所领导立即调派人员对海连路、巨龙路、凌州路等所有沿线阀门排查,凌晨 2 点时,经过排查问题的焦点集中在陇海路巨龙路交叉处不在档案的老阀门上。新海管业所立即组织阀门班人员抢修,凌晨 3 点半时,该阀门传动机构因安装问题无法调整,运行管理部与新海管业所现场会决定,为了保证居民早晨用水,履行水司承诺,任务放弃。行动失败了,忙碌了一夜的员工怀着懊恼心情离开了现场。

心灰意冷的新海管业所员工经过图纸查阅,走访原参与安装的工人、厂家请教等手段,完成了前期准备工作,今年 6 月 16 日新海管业所再次提出任务申请,再战巨龙路。经过审批,6 月 21 日巨龙路 DN500 主线管道冲洗贯通工作开始执行。“功夫不负有心人”凌晨 3 点看到“混浆水”变得清澈,水检中心检测的合格数据时,员工们露出了开心的笑,大家开玩笑的说:我们是“水命”,但绝不是“水货”!(李扬)

精心施工 服务徐圩石化产业园区

为了改善徐圩新区石化产业园的生活服务环境,由源通市政工程有限责任公司承建总长度超过 6 公里,直径 150 的临时污水排放管工程,通过两处一体化提升泵站,将污水排放到东港污水处理厂进行净化处理。

该工程工期紧,施工难度较大。工程主要施工难点集中在三处:一是,管廊上钢管施工。根据图纸设计,该工程有一段四百多米的钢管需要在管廊上施工,管廊高度超过 15 米,管廊下面是交通要道及河道。材料及施工设备、人员在管廊上施工难度极大,安全风险较高。二是,两处提升泵安装。两处泵站根据地质设计开挖深度接近 5 米,徐圩地区土质基本为淤泥土质,这极大地增加了开挖难度。项目部邀请了公司专家组到现场进行了勘察讨论,并制定了专项施工方案,报监理及建设单位讨论通过后进行了施工,并顺利完成。三是,管线开挖路线涉及多条重要工厂的进出道路。经与监理及建设单位讨论后决定采用拖管方式实施该段管线,避免对该区域的工厂生产生活造成不必要的麻烦。

目前该工程主体已竣工,解决了石化基地综合服务区的污水排放问题,得到了徐圩新区和石化公司的肯定。(任佳成)

塔山湖饮用水原水管道 接驳工作顺利完成

塔山湖饮用水原水管道接驳经过各方通力协作,提前 6 个小时顺利完成,最大限度地减少了对市民生活用水的影响。

30 日上午 9 点,在塔山湖取水口施工现场,看到机器轰鸣,人员忙碌,塔山湖饮用水原水管道接驳工作正在紧张有序地进行。此次施工的工作面有四处,由于作业流程多,施工难度大,此次工程主力由源通市政工程有限责任公司,他们精心调配人员和机械,加班加点,奋战在施工一线。尽管当天天气不热,凉风习习,但施工人员仍然个个汗流浹背,在接驳处的深坑里,他们正在认真地实施管道切割,对焊、吊装准备等十几项工序。市源通市政工程公司现场施工负责人告诉我们,他们采取人、定、时、定、任务的做法,共投入 15 台大型设备,40 余名工作人员不分昼夜,加班加点,确保本次工程在规定的时间内圆满完成对接任务。

经过 16 个小时的奋战,31 日凌晨一点左右,塔山湖饮用水原水管道接驳工作完成。城西和城南两个水厂也开始进行供水准备,逐步恢复供水。

塔山湖饮用水新管道将待中高考之后正式启用。届时,塔山水库优质水资源将改变原有的明河输送方式,通过封闭式管道输送到两个水厂,进一步提高水质,提升水压,全区 20 万人口将受益,享受到优质和安全水源。(青源水务党群工作部)

祝福七月份生日的员工

公司与你携手同行 愿快乐伴你每一天

郭家政 张义东 杨国际 陈 岗 唐泓刚 马志军 程卫军 刘 强 格守兵
李福林 张广明 刘逢明 李 源 吴德劲 孙杨康 袁香平 胡劲松 范婷婷
金连生 周丹更 马泉洲 顾明悦 朱秀明 刘 燕 程家乐 朱浩莹 李瑞豪
张 瑞 高晶超 程 娟 王 斌 何 花 陈明阳 万伦源 闵尊安 董银银
刘振芳 黄 云 莫宁宁 吴建彬 焦细宝 李 静 姜仁鸿 徐 静 王 倩
田 菲 葛迅麟 何永佳 杨淑森 代萌萌 吴建彬 孙 涛 王 洁 张 永
张中福 杨丽娜 何 馨 李 娜

文明创建 我们在行动



为认真落实市创文办关于创建全国文明城市的工作要求，公司党委发起了开展文明交通志愿服务的号召，材料供应站全员立即响应，积极报名参加志愿服务

活动。

执勤期间，全站人员严守纪律，认真履职，规范服务、文明劝导，不畏烈日的“考验”，用微笑为行人带来一股清泉，真正做到“在岗一分钟、管事六十秒”，自觉维护文明志愿服务形象与公司形象。材料站站长张义东在既忙于工作又照顾生病老人的特殊时期带头执勤，不迟到、不缺席，全站执勤次数最多，执勤动作标准，劝导效果明显，被连云港交警平台评为“优秀文明交通志愿者”称号。

手持红旗，身在岗位尽职尽责；脱下蓝衣，回归岗位传播理念。本次文明交通志愿服务活动，全体人员不仅是文明城市创建的参与者，更是公司良好形象的守护者，我们一定将“文明”牢记心间，继续为港城文明创建工作贡献，更为公司“优质供水、服务港城”的企业宗旨而初心不改！

(杨国际)

党员志愿者夏季便民服务进社区

正值居民用水高峰期，为确保居民安全、卫生用水，青源水务公司立是开展系列的“党员志愿者夏季便民服务进社区”活动，截至目前 20 余名党员已完成 8 个社区，接待 800 多名居民的咨询服务。在黄海社区服务中孤寡老人宋大爷告诉我们，他家楼后表池里出水很长时间，找到物业公司至今没有修理，你们党员服务队可以现场修理吗？我们立即派维修人员来到了现场打开表池盖板，发现为表内漏水，这种情况原本不在我们维修的范围，但由于我们对用户的责任心立刻进行了修复。“太快了，修好了，现在不漏水了，否则我家这次损失大了，漏水不是人家公司的问题。”宋大爷高兴向前来咨询问题的居民连连称赞。

针对像宋大爷这样的特殊用户群体，青源水务公司将其列入“党员志愿者夏季服务进社区”重要内容服务之一。据统计，自入夏以来，针对高温天气用水出现各类问题，公司依托 24 小时服务热线和进社区便民活动在第一时间把用户反映的问题落实核查回复解决。

在活动中青源水务公司还对小区群众进行了现场咨询、现场走访活动，至目前公司共深入 8 个社区开展宣传和咨询，接受咨询并答疑 800 余人次，到居民家中免费维修 23 次，现场解答居民关于水质、水压等疑难问题 40 多个，发放服务指南、服务联系卡、用水知识问答等宣传资料 400 多份，党员们零距离的优质优质服务深受社区居民的欢迎和好评。(青源水务党群工作部)

建设第三水厂 源通人在行动

公司第三水厂一期工程建于 1995 年，设计规模为 10 万吨/天，采用折板反应池+平流沉淀池+普通快滤池的常规处理工艺，属于老式水厂工艺中。为适应供水的新形势，第三水厂一期需要进行改造，本次砂滤池改造工程为一期普通快滤池，共分 8 格，每格过滤面积 58m²，改造工期为 2 年，采用陶瓷滤砖中阻力配水系统，石英砂和无煤碳双层滤料过滤，气冲洗+单水反冲洗方式。在一期普通快滤池北侧新建一座建(构)筑物为鼓风机房，建(构)筑物均为现浇钢筋混凝土结构。

第三水厂砂滤池改造工程总体建设任由青源通市政工程有限公司承担，包括各类阀门、滤料、鼓风机等主材招标及采购任务，同时担任滤池 8 个池体所有土建及设备、电气及自控工程等更换和新建，以及完成新建鼓风机房一座。本次施工重点是管控水厂工艺，严格把握水厂工艺条件的要求，而且要严格把控将施工质量。改造内容多，且改造的质量要求高。

改造施工过程中青源通市政工程有限公司采取如下措施，生产与施工分开，设置围栏，把施工期隔离开，保证各类人员生产与施工安全；设置施工便道，方便施工材料和人员出入；加强施工作业人员教育与培训制



度；设置各类安全警示标语、标识；加强施工噪声、空气污染物控制，避免污染周边水厂水质；加强各类人员、机械的投入，保证施工进度；做好各类材料与人员调配工作，保证材料及时供应；编制各类施工方案，应对突发事件，保证完成工期。源通人已经把海州水厂改造工程顺利完成，出水水质达标，工程建设与水厂工艺相结合，源通人有信心把第三水厂砂滤池改造工程顺利完成，为建设洁净、美丽的第三水厂而努力奋进。(康涛涛)

落实党员服务创新实践学习 提升服务水平

6 月份，新海营业所党支部围绕“优质供水 服务港城”这一主线，坚持集中教育和推动工作相结合，统筹兼顾，合理安排，激励党员干部自觉学习党章，严格遵守各项纪律，切实改进工作作风，与树立和落实科学发展观、推动教育快速、和谐发展紧密结合起来，做到融会贯通，学以致用。把学习党章作为深化先进性教育，巩固先进性教育成果，建立党员学习教育长效机制的重要内容，组织党员进行专题学习，查找问题，明确重点，整改提高。

结合新海营业所对外服务窗口单位的工作性质，将创建文明营业厅的工作融入进去，根据窗口服务工作特色，发挥党员先锋模范作用，完善制定全体党员从 6 月份至 12 月每周二营业厅党员示范岗轮流值班制度，值班统一着装、佩戴党徽、工作牌，具体负责营业厅内用户服务接待、用户咨询、业务疏导等工作，扎实的将党员在自觉践行“三严三实”的基础上，深入贯彻十九大精神，将党员学习实践落实到水司的窗口服务工作中。(钱强)

党建带团建 携手志愿行

为推动我市“高质量发展、后发先至”三年行动计划，贯彻落实中央和省决策部署的务实举措，加快我市振兴崛起，跨越赶超的迫切需要，海州水厂积极参加团市委组织的“百家社区志愿行”活动。

6 月 21 日下午，海州水厂团支部在海州水厂党支部的带领下，来到百家社区志愿行的第三十七站——延南社区，为市民提供水利咨询科普、处理简单用水故障、宣传阶梯水价等服务，向市民推广公司微信公众号、支付宝缴费方式等。

活动现场，志愿者们积极主动的宣传用水常识、水表知识，解答用户关心的水质、水压、抄表、收费等问题，认真倾听用户的意见和建议，并及时上报和反馈相关部门，赢得了现场市民的一致好评。

海州水厂党支部书记李家爱表示，百家社区志愿行不仅是我市创建文明城市、营造文明城市良好氛围的重要举措，更是海州水厂党建带团建的一大特色。要增强责任意识，积极投身社会公益事业，推进志愿服务常态化。(张笑东)

青春的意义

“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”著名诗人汪国真先生在《山高路远》中，从一个侧面诠释了青春的意义。

什么是青春？不同的人，也许会有不同的答案，但我觉得，青春应该是一次漫长的跋涉过程，是在面对每一个灿烂日子的时候，那种舍我其谁勇往直前的决绝精神。

青春犹如一首歌，它的内涵需要你用心如火的精力唱出它的生命；青春如一幅图画，它要靠你一笔一笔去绘制，花季雨季的我们，纯洁、快乐、天真。因为在我们的生命中，青春只有一次。

1919 年的 5 月 4 日，为了驱散笼罩在神州大地上的阴云，为了祖国的独立和自由，北京三所高校的 3000 多名学生代表冲破军警阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青岛”“收回山东权利”“废除二十一条”“宁为玉碎，不为瓦全”等口号，从而掀起一场震惊中外的“五四”运动——那是一场影响深远的伟大的爱国运动，那些和我们仿佛年龄的青年学生，他们满怀赤诚的爱国精神，为真理和正义而战的精神，以及他们不畏强暴和黑暗政治的精神值得任何时代的青年和学生学习。

站在今天的高度回首，“五四”运动已作为光辉的一页，载入了中华民族的史册。50 年前，一批又一批学业有成的青年学子，毅然放弃在外国优厚的待遇，不惜辗转万里返回到祖国的怀抱，投身于新中国的建设中，把自己的青春和热血献给了他们深爱的祖国！

我们要坚持打铁还需自身硬，从严从实加强自身建设，提高履职尽责的专业素养，锻造严于律己的过硬作风，以良好的精神风貌，脚踏实地，撸起袖子加油干，切实担负起推动理想事业持续健康发展的重任。(吴敏)