

上班族该如何预防颈椎病

1、颈椎病的病因是什么?

颈椎病多半是因长期不良的姿势和生活习惯造成的,比如睡觉时枕头过高,躺在沙发和床上看电视,趴在桌子上睡觉、用力甩脖子等,这些姿势和习惯久了,都会对颈椎造成危害,但最容易患上颈椎病的并非“低头族”莫属了,因为这种持久性更强,力度更大。

2、为何上班族更易得颈椎病?

我们都知道,低头族的一大特征,就是持续性低着头,可以说,一天三分之二的时间都在低着头,这种长久且带有压迫性的姿势势必会导致人体脊椎生理结构的改变,再加上,办公室白领由于工作性质,需要整天对着电脑,这双重的持续性压迫,让人体的颈椎和腰椎都非常容易出现问题。

3、上班族该如何预防颈椎病的发生?

考虑到上班族是颈椎病的高发群体,对此,小编建议,上班族工作时要保持良好的坐姿,尽量要求30度,即腕关节、肘关节和肩关节。同时,一定不要养成“埋头苦干”的习惯,适时的起来走走,工作一个小时左右就要活动下肩部、颈部和头部等,允许的话,最好全身都活络一下。

当然,平时也可以多吃点强筋壮骨的食物,比如动物筋类、淮山药、核桃、黑木耳、白木耳、芝麻、豆类、杞子、海带等等的食物,由内而外地补充营养,双重预防,双重保险。

如果已经得了颈椎病,都有哪些靠谱的治疗方法呢?

1. 药物外敷:市场上比较好的贴
下转2、3版中缝

连云港供水

2019年
4月22日

第4期共4版
总第302期

LIANYUNGANG WATER SUPPLY

连云港市自来水有限责任公司 主办

Email: lygwate@126.com 内部资料 免费交流

公司荣获“连云港市模范劳动关系和谐企业”

日前,全市2019年集体协商集中签约启动仪式暨部署会在灌南召开,市人大常委会副主任、市总工会主席、市协调劳动关系三方委员会副主任王家全出席会议。会上,我公司被授予“连云港市模范劳动关系和谐企业”荣誉称号。

近年来,公司认真贯彻落实《劳动法》《劳动合同法》《社会保险法》等法律法规,坚持“优质供水,服务港城”的企业精神,树立以人为本的工作理念,保护职工合法权益,构建和谐稳定的劳动关系,职工队伍整体素质不断提高,公司经营管理水平稳步提升。(彭海燕)

公司签订2019年党建工作目标责任书



明确了新形势下党建工作的目标、职责、任务,使基层党组织开展工作有方向、有措施、有考核、有成效。通过签订责任书,充分调动各党支部党建工作积极性、主动性和能动性,同时进一步压紧压实责任,努力形成一级抓一级,层层抓落实的工作格局,为推动公司高质量发展提供坚强有力保障。同时,力求达到思想建设有新提高、组织建设有新加强、制度建设有新完善、作风建设有新转变、党员队伍的先进性更加巩固、先锋模范作用更加突出,基层党建工作的全面创新发展。各支部党建工作再上新台阶、新水平,更好地发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,为推进公司各项工作顺利开展提供坚强的组织保障。

公司已连续多年签订党建工作目标责任书,近年来,公司的党建工作得到了很大的提升,各支部的党建工作不断完善,党员干部起带头作用,先锋模范作用,全面提升全员的积极进取的意识。健全以党员干部为核心的组织体系,全面加强和改进党的思想、组织、作风和制度建设,从而推进公司的全面发展。

(许娟于 稿)



公司志愿者参加“创建文明城、青年在行动”启动仪式



4月10日上午,团市委举办的2019年“创建文明城、青年在行动”系列主题活动集中启动仪式在新海街道海途社区新海花园举行。市委常委、宣传部部长滕雯,市委组织部分管副部长刘利峰,市委宣传部分管副部长、市文明办主任李超,团市委副书记王雷、陆叶,海州区委常委、宣传部部长顾建华,海州区委常委、组织部部长林田海等领导出席。公司“小白鸽”青年志愿者与其他青年组织的代表、社区居民等300余人共同参加了此次活动。

为带动青年志愿服务更好地融入社区综合治理,启动仪式上,与会领导为公司“小白鸽”志愿者分会与新孔社区颁发了结对证书,实施“一帮管”微公益项目,助力港城文明城市创建。

活动现场重点展示了公司“一帮管”供电公司“一盏灯”、阳光爱心志愿服务中心“文明留痕”等4个社区微公益项目。公司“小白鸽”志愿者们还现场解答居民用水咨询,向社区居民推广支付宝缴费和自来水微信公众号,并深入居民家中查看水表情况,更换阀门,让居民真切地感受到供水服务就在他们身边。

启动仪式结束后,市委常委、宣传部部长滕雯一行来到公司志愿服务展示台前,听取了公司供水服务进社区项目的介绍及实施“一帮管”微公益项目的具体做法,滕部长对公司志愿者的活动形式和内容给予了肯定。(董秋莉 于 稿)



今年是中华人民共和国成立70周年,也是五四运动一百周年,4月4日上午,公司团委组织团员青年开展“青春心向党·建功新时代”特别主题团日活动暨清明节扫墓祭奠活动。公司六十余名团员青年乘车来到了抗日山,缅怀革命先烈,弘扬爱国主义精神。

在活动正式开始前,团员青年参观了抗日山革命纪念馆,了解连云港的抗战经历。

而后,在奏响中华人民共和国国歌庄严、肃穆的氛围之下,本次活动正式拉开了序幕。活动期间,大家神情肃穆,在革命烈士纪念碑前默哀,集体敬献花圈,个人献菊花以及团员青年重温入党誓词,以缅怀先烈,表达对革命先烈的哀悼之情。扫墓活动还增加了公司团委书记董秋莉讲话,她在缅怀革命烈士的同时,激励公司的团员青年要传承红色基因,不忘初心,牢记使命,在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想,在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章,不负革命前辈用生命为我们换取的幸福生活。

此次活动达到了预期效果,在提高了广大团员青年对革命历史的认识,促使广大团员青年形成勤奋好学、刻苦钻研,积极探索、勇于实践的良好精神品质,鼓励广大团员青年不断加强知识学习,努力提升自身技能,在工作中努力进取,为企业建设作出更大贡献。(于 稿)



标准化小区和产销差小区双管齐下

2019年度标准化小区东方领袖建设与产销差小区海南小区同时进行查找管道更换阀门任务。

维修班积极吸取水陈东港安全重大事故教训,严格执行公司传达的安全施工文件,认真寻找管道查找阀门及更换阀门期间,同时不忘现场安全维护工作,积极做好安全围挡与夜间巡查工作。在此施工期间维修班对施工小区进行快速有效的施工作业及安全维护。

(朱星建 黄 振)

连云港供水分公司开展春季大检修工作

在春天来临之际,连云港供水分公司机电维修班组启动了每年一次为期一个半月的春季大检修。检修目的在于检查各个二次泵房中电机水泵、控制柜等设备的外部、内部运行情况,日常保养以及处理日常巡视中发现问题,排除隐患。

这次检修的重点:在做好安全防护,确保人员安全的前提下,检查各个二次泵房电机内部运行情况,对所有电机逐个分析排查、加润滑油,有异常的当场处理,

对设备老化的及时更换轴承等相应零件;所有电气控制柜的内部外部除尘工作,检查处理泵房中存在的无插座,无照明设备等问题。相信经过此次春季大检修,各个二次泵房运行情况会进一步得到保障。为百姓提供更加优质的供水服务,做到百姓安心、领导放心的工作要求。通过此次大检修,我本人也对各个泵房及设备运行的情况更加了解,确保日后更好的执行上级下达的工作安排,更好的完成工作任务。(徐修宇)

落实安全隐患排查 夯实安全基础工作

新海营业所深刻吸取江苏响水“3·21”重大事故教训,强化“安全第一、预防为主、综合治理”的安全生产方针。按照公司《关于开展安全生产事故隐患排查大整治专项行动的紧急通知》要求,结合“事故隐患排查月”活动,从3月份至4月份认真细致做好隐患排查和治理工作,排查重点区域及部位。开展4D管理工作,结合自身营业抄收工作性质,抓基础管理,认真细致的做好安全隐患排查月工作,对新海营业所安全工作进行全面部署。

认真做好日常班组安全隐患排查工作,注重消防、电器电器、交通行车安全、防盗抢等安全防护工作,加强个人安全防范思想意识。继续开展危险源辨识活动,全员参与,不留死角,做到危险源有分类明细,有事故后果,有管控措施,有应急处置等具体内容。

加强抄表员户外抄表安全防护与行车交通安全等宣传培训工作,实行班组安全管理创新化,完善班组安全管理台账(班组安全会议,班前5分钟,班组培训,班

组安全巡查等)。

同时,加强班组安全管理工作,实行抄收班组长值安全员工作,做好班组值安全员管理工作,班组安全员之间开展业务知识、安全生产知识,培训教学,相互学习,合理化建议,结合班组安全管理先进经验,摸索安全管理创新模式。

着重加强对临时外协单位用工的安全管理工作,由表务办细化落实谁用工,谁监管的安全管理责任。

结合新海营业所工作性质,深刻吸取“3·21”重大事故教训,组织员工进行专题安全培训,扎实落实各项事故防控措施,时刻做到抓安全、提素质,提升员工的实际工作能力,将消防、防盗抢安全防护思想意识深入到每一位员工心里。有效提高员工的安全思想意识,提升了抄收、服务工作技能,将安全管理与实践相结合,让班组安全员完善班组安全管理工作,将安全管理的工作,真正从基础抓起。

(钱强)

正视问题 深刻反思 查缺补漏 立行立改

盐城3月21日化工厂爆炸事故刚发生,源通于3月26日又发生了输管施工导致燃气管道损坏事件。事件虽未产生人员伤亡,却产生了较坏的社会影响。事件发生后,源通全力配合相关部门做好抢修工作,完善相关材料,积极配合调查,正视问题,勇于担当。

基于本次事件,并结合近几年源通和公司发生的安全事故,暴露出源通在安全管理方面的诸多问题。源通凭借过硬的实力,在较短时间内由公司的一个安装队,快速成长为有一定规模和影响力的有限责任公司。然而公司实力壮大的同时,安全管理工作却稍显滞后,存在较多薄弱环节。源通承接的工程存在数量多、类别杂,规模小、要求多的特点,相对应的一线施工和安全管理人员数量明显不足。源通的安全制度、操作流程虽多,但应用于每个工程很难,执行和监管的难度较大。

事件发生后,源通的所有施工都被叫停,立即全面开展安全隐患排查工作。20多天的停工整改期,也给源通上到总经理,下到一线员工一个头脑冷静下来的机会,静下心来思考企业在规章制度、业务流程等环节的

漏洞。安全隐患排查不仅是施工现场的安全隐患排查,也是相关制度和管理办法的查缺补漏。此次事件的发生,很大程度上正是因为源通在相关制度上存在一定缺失,管理人员未按作业流程完善手续盲目施工造成的。因此源通应该通过此次事件,吸取教训,重新审视以往工作中的不足,查缺补漏,推动企业建立起更加完善的安全质量管理体系。

源通自安全隐患排查工作开始,对在建设工程进行了全面梳理,一方面对施工现场的安全隐患进行了多次排查,对发现的安全隐患立即进行整改,及时将隐患排查的情况上报安全部,并配合安全部的复查;另一方面完善所有工程的手续,特别是涉及风险点的预估和评估、安全措施及方案,技术交底,安全交底,监理手续等方面,尤其是涉及地下埋地管线与供电、燃气公司的交流。

亡羊补牢,尤未晚矣。源通将对此次事件深刻反思,总结教训,杜绝同类事件的再次发生。深挖制度缺陷,完善管理体系,建立一个安全第一、质量并重的责任的优质施工企业。(朱自乐)

安全就是实实在在的幸福

今年以来,社会上发生了很多安全事故,“生命高于一切,安全重于泰山”,安全生产是一项艰巨而又重要的工作,需要全员重视,常抓不懈。

根据新海管线路长潘爱民的要求,新海管线路所有班组以及施工队伍需要进一步强化安全意识,只要全员真正把安全放在第一位,在工作中不断提升自我的安全意识,从一点一滴做起,着力消除各类安全隐患,克服各类安全困难,牢固树立安全生产思想,爱岗敬业,忠于职守,相信,我们就能把这道安全关。

安全就如一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来,构成一个稳定、祥和的美好世界。有了安全,我们才能以休闲的心情漫步在夕阳西下的田野上,小河边,低声吟唱“采菊东篱下,悠然见南山”;有了安全,我们才能以坚定的意志去攀登人生的阶梯,放

声高歌“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海”;有了安全,我们的企业才能象三春的桃李红红火火;有了安全,我们的国家才能在建设具有中国特色的社会主义大道上稳步前进。安全就如一颗光芒四射的太阳,照亮我们整个人生,安全就如一根根长的纽带联系着我们的生死存亡。

安全并不复杂,也不独特,它平凡而又深刻,当我们面对生活时不可忽略它,它是我们生活的保障,如果说企业保护职工的一道围墙,那么安全就是筑起这围墙的砖瓦。因为有了安全,企业才会拥有美好的发展前景,有了安全,职工才可以实现幸福生活的美好愿景,让我们携手共同“反违章、排事故、保安全”为企业的发展和腾飞贡献自己的力量!

(陈大艳 于畅)

青源水务公司“四到位”加强施工队伍安全管理

日前青源水务公司为把施工安全管理工作落到实处,采取“四到位”切实强化施工队伍的安全管理。

宣传教育到位。通过安全教育增强员工安全意识,让员工切实认识到安全就是对自己、对他人的关心和关爱,在潜移默化中树立新的安全价值理念,营造人人“珍爱生命、关注安全”的浓厚氛围。

安全责任到位。针对青源水务公司施工特点,该公司将安全工作责任落实到岗、到人,真正形成管理闭环效应。重点抓好施工机械、施工现场、施工标志等工作。

人员管理到位。青源水务公司安全部对施工人员进行安全规范培训,并将人员备案在册,做到随时深入到各施工现场开展安全大检查,做到全方位、拉网式、不留死角,确保施工安全,对施工中查到的违规人员,按违章进行严厉处罚。

隐患整治到位。加强施工中安全薄弱环节治理工作,定期开展施工安全大排查,大整治活动,针对隐患制定整改措施,确保把安全隐患扼杀在萌芽状态。

(青源水务党群工作部)

层层行动查隐患 全员治理保安全

为进一步学习响水县大爆炸安全事故教训,推进“安全隐患排查月”活动,切实贯彻安全生产主体责任制,确保水厂安全供水,近日,三水厂认真开展了安全生产隐患排查整治工作。

一是健全领导机制,广泛组织动员。成立了厂长任组长,安全办主任及各班班长任组员的领导小组,积极研究制定工作方案,明确排查整治重点,不定期开展安全生产大排查,对供水设施、设备运行记录,危化品管理,安全防护建设等进行集中检查,并将安全生产排查情况纳入每月绩效考核,确保安全生产工作常态化、制度化。

二是积极开展安全宣传,提高职工安全生产素质。为强化树立职工安全生产责任意识,形成“安全第一、预防为主”的安全工作理念,安全办多渠道、多形式开展安全生产宣教工作。通过设置宣传展板,张贴宣传画,悬挂安全标语,开展“随手拍”活动的形式广泛传播安全知识,营造良好安全宣教氛围。

三是强化专项整治,自查与整改同步。为加强排查力度,确保整治成效,三水厂坚持将排查与整改同步推进。一查思想,检查全体职工对安全生产的思想认识情况;二查制度,检查各项规章制度贯彻执行情况;三查管理,检查安全生产管理规定在日常工作中的落实情况;四查隐患,检查安全隐患整改落实情况及存在的问题,要求即查即改,限时整改。

通过全面深入的开展安全隐患排查治理活动,有力地促进了水厂的安全工作,有效防范事故的发生,全体职工的安全意识得到了明显的提升,在全厂范围内形成了浓厚的人人讲安全的良好氛围。(刘冬)

为贯彻落实“五一”四天假期安全教育及管理的要,确保新海管线路职工能够提高自我防护意识,度过一个安全愉快的假期。“五一”放假前夕,新海管线路所在会议室召开了安全大会,本次会议以安全教育为中心,并展开“五一”假期职工及施工人员安全教育与管理工作部署。会上,潘爱民所长对假期安全教育工作作出强调。对返乡职工,潘所长结合近期安全事故的特点,提醒值班人员时刻保持警惕,提高自我防护意识,确保人身安全。

没有安全就没有未来,要时刻紧绷安全这根弦。此次安全教育动员会议不仅为职工们的人身、财产安全等方面敲响了警钟,对促进职工们保持健康心理,提高抵御不安全因素的能力也起到了引导作用,同时也为“五一”假期的施工管理工作做了充分的准备,争取做到防患于未然,在全厂营造安全、健康、文明的良好氛围。(成勇)

管线所召开「五一」假期安全会议

上述1、4版中缝

刺有很多,要选的话最好就是纯中药的,贴敷后在患处通过皮肤渗透达皮下组织,促进局部血液循环,改善周围组织营养,达到消肿、消炎和镇痛的目的。对于颈椎病的有效率达到了95%以上,一般贴敷一个月,症状可完全缓解。

2、牵引法:通过牵引力和反牵引力之间的相互平衡,使头部相对固定于生理曲线状态,从而使颈椎曲线不正的现象逐渐改变,但其疗效有限,仅适于轻症患者;且在急性期禁止做牵引,防止局部炎症、水肿加重;牵引期间活动受限。

3、理疗法:就是应用自然界和人工的各种物理因子,如声、光、电、热、磁等作用于人体,以达到治疗和预防疾病的目的。但其作用也较微弱,不能从根本上治疗。且经常理疗易对皮肤产生烫伤,甚至导致感变。

4、推拿法:推拿法是祖国医学的重要组成部分。治疗时不用吃药和打针,仅凭推拿医生的双手和简单器械在身体的一定部位或穴位,沿经络循行的路线,气血运行的方向,施以不同的手法,达到治疗目的。但在急性期或慢性发作期禁止推拿,否则会使神经根部炎症、水肿加重、疼痛加剧。颈椎病伴有骨折、骨关节结构紊乱、骨关节炎、严重的老年性骨质疏松症等,推拿可使骨质破坏,感染扩散,应禁此疗法。

5、针灸法:根据中医基础理论,颈椎病的发生多由于风邪侵袭,气血不和,经络不通所致,因此针灸治疗颈椎病的主要作用是通过针灸达到舒筋活络的目的。

精准周检计划 确保优质供水

天气日渐转暖,即将进入用水高峰期,一年一度的水表周检业务有条不紊的进行中。按2019年我司周检工作计划,连云港周检表约8000只左右水表,其中15-20口径的周检表占70%。短短的一个月,在营业厅收费班、拆装表班与抄表班的分工协作下,周检计划已完成了百分之五十。

为了确保水表计量的准确性,减少因水表计量误差而产生的损耗,提高抄表员的抄收准确性,我司大力地推

进水表周检更换业务,收费班基层业务员统筹整理数据,严格按照规章制度根据水表的安装年限筛选出符合周检表的数据,并在系统中逐一下单。在表拆回后,及时的与抄表班、拆装表班对接,确认拆表余量,准确的将数据输入系统,加速表周检计划的完成进度。

我司水表周检计划的完成,每一步都离不开班组之间的相互合作,遇到问题能够及时有效的沟通,采取措施,齐心协力,共同为用户提供细致、周到的服务。(葛静)

维修东班努力推进标准化小区建设

标准化小区是新海管线所2019年一项重要的年度计划,通过审查小区、核定老旧小区供水改造竣工图,优化阀门方案并完成阀门和立管标识工作,确保准确性,方便今后的管道维修。

今年维修东班将对博威、海连新天和金秋情缘小区进行标准化小区建设。经过前期勘查,根据博威小区的实际情况,制定了一套标准化建设方案,预计今年5月中旬完工。结合现有的竣工图,首先,维修东班对小区的实际管线、阀门、水表位置的开关进行摸底,判定控制区

域,修改和完善小区供水图纸;其次,对小区供水立管、管道并室进行统计并贴标;再次,对小区阀门、管线、水表进行GIS定位存档,方便以后阀门管线的寻找;最后,根据实际情况增加开关阀门、止回阀等控制阀门,使管线更加合理。

通过标准化小区工作的开展,维修东班发现了这些老旧小区存在很多问题,通过排查,摸清供水情况,并完善小区供水信息,让小区的供水管道更加标准,减少维修停水的影响。(王少楠 任世超)

拆迁工地勤巡查 供水管网少漏水

日前,棚户区与老旧小区改造仍在如火如荼的进行中,减少工地的漏损,已经成为新海管线所巡线人员工作的重要任务。

产销差工作形势依然很严峻,为了尽最大努力减少漏水,新海管线所安排巡线人员对漏损率控制工作中几个重点的拆迁工地进行了仔细的巡查。在临洪路,阿峰村,民主东路发现了大量表漏、管道漏水的问题,现

场直接通过GIS端上报,并由维修队伍完成维修。期间,巡线人员也协助东、西班对拆迁工地的不用水管道进行切除,并协助表班对拆迁工地拆表销户等事宜与拆迁办、街道进行了协商沟通。

漏损率控制工作不是一天两天的辛苦就可以做好的,而是需要日积月累的付出,希望巡线人员在工地,施工现场的付出,能为做好产销差工作尽一份力。(谢鹏举)

低成本、小技巧解决大问题

抄表,简单的读表码、录数据,但背后的艰苦只有抄表人员才能体会。

这其中以表池有水淹水表或表池过深,造成无法正常抄表的情况最常见。以往的解决办法,需要抄表员耗费大量时间,清理表井内积水,趴在地上或进入井内读表,增加了抄表员工作强度,降低抄表效率。

为解决此类问题,营业所抄表员结合实际情况进行试验,用PVC管和放大镜这种低成本的小技巧解决了问题。

营业所的抄表员们集思广益,开创性的使用各种小技巧,解决了抄收工作中大量的难题,同时不断探索、创新,为用户提供更加优质的供水服务。(王维哲)

新海管线所配合水源切换工作

为配合水源切换工作,由公司领导牵头,公司运行部、海州水厂、三水厂、水检中心、管线所等多个部门参与,按照公司组建的指挥部统一部署,各部门各司其职做好新海城区水源切换工作。

根据部署,城区于4月5日晚上10点到4月6日早上6点进行大面积停水,主要影响海州区西盐河以西片区,西盐河以东城区降压供水。

此次停水影响面很大,管线所根据指挥部切换水源方案,由时间节点制定的管线监测方案和供水应急响应方案,在城区设有十多个反应控制点,分别设在海州铁路、泰东门大街、海宁路、朝阳路、海连路、解放路、河滨

路、人民路、郁州路、茅口路等主要干道,管线所在各监测点设两个人,进行水质监测和应急处理。

从4月4日到12日,根据预案要求管线所每天抽派二十余人进行现场跟踪及监测情况,客服班由陈磊等负责各个点的组织施水和水质复查,东班西班负责管网应急响应实施,包括管网和考核表,管线所对每个监测点进行取样并进行感官检查,常规1小时取样一次,切换期间25-20分钟取样一次,水源分阶段切换时都“保证”15分钟取样,以保证供水水质的安全。当所有警报解除后,监测人员才真正松了一口气,对于指挥部下达的各项指令也是顺利得完成。(栢 编)

1-4月份投稿量、用稿量统计

部门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量	部门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量
党群工作部	13	3	3	二次供水管理部	1	0	1
人力资源部	9	3	9	清源科技有限公司	1	0	2
纪检监察室	1	0	1	海州水厂	0	0	0
安全管理部	0	0	0	第三水厂	12	4	32
财务部	0	0	0	水质检测中心	0	0	0
运行管理部	0	0	0	连云港供水公司	9	6	19
规划发展部	0	0	0	新海管线所	23	10	62
工程管理部	0	0	0	源通市政工程处	15	3	54
客户服务中心	2	0	2	新海营业所	9	6	13
技术部	0	0	0	材料供应站	2	0	2
营销部	0	0	0	青源水务公司	16	3	17

源通要求做好施工工地扬尘管控工作



源通要求做好施工工地扬尘管控工作

4月9日,住建部下发《关于进一步加强施工工地和道路扬尘管控工作的通知》,连云港市源通市政工程有限责任公司为认真贯彻落实关于打好污染防治攻坚战决策部署,结合施工现场情况,提出对现场施工扬尘管控工作,源通领导高度重视,要求各项目部认真对待。

根据江苏省《建筑工地扬尘防治标准》,源通要求各工地做到以下几点措施。一是工地封闭围挡全覆盖,所有工程必须按标准落实安全封闭围挡,围挡应确保顺直、整洁和美观,围挡外立面要设置绿植或仿真绿植;二是对现场堆土覆盖防尘布或者防尘网,施工现场购置盖土防尘网时,必须购买不大于6针的防尘网;三是定期洒水处理。源通领导要求认真对待防尘工作,各项目都不能有任何侥幸心理,每个工作面必须有防尘措施,并将相关所有文件转发传阅,督促落实。(孙尚)

连夜抢修 保证安全供水

4月12日下午16时50分,位于港城大道西山道口DN800水泥管供水主管道突然发生破裂,严重影响了墟沟地区的生产、生活居民用水,为及早恢复供水,必须连夜进行抢修。

源通第三项目部到抢修电话后立即赶赴现场查明情况,造成此次漏水的主要原因是原水泥管上的钢板卡年限较长皮面损坏,且无法维修,根据现场情况源通第三项目部制定抢修方案,首先要关闭主管道阀门,进行开挖,打工字钢桩进行护坡,确保安全,另一方面第三项目部焊工分两班,一班对现场的老钢板卡进行切割、拆除,二班制作特制钢板卡配件,经过4小时的开挖、拆除,及制作配件,晚上9时源通派吊车、发动机等工机具及配件到达现场,现场焊工对已制作好的钢板卡进行安装焊接,在经过8个小时的连续奋战,终于在13日凌晨1点完成了抢修任务。(张慎江)

图片新闻

近日,新海管线所后勤班根据公司要求组织电工对所内用电线路和用电器进行检查,并布置安排人对所内卫生进行清扫。根据春季特点做好灭鼠、防蚊蝇工作。图为后勤电工更换充电桩接地铜带,门卫人员布放鼠药,安装好的厕所防蚊纱网。(王春生)



15:58

祝福五月份生日的员工

公司与你携手同行 愿快乐伴你每一天

陈万莉 纪立刚 李卫民 顾维娟 张海琴 周超 宋亚琴 张萍 洪传坤 于芳
张经宏 周雪宇 刘静 纪树乾 钱明春 陈允龙 高峰 李红兵 蒋克锁 徐传宝
王松 戚媛媛 丁璞 杨捷 彭海燕 司良萍 邓彦飞 刘伟 张北兵 潘静
郭振泽 朱丽 徐维斌 王志伟 车桂荣 张恒江 王婷 殷伟伟 杨云如 曹广飞
忻晶晶 尹家敬 孙丽萍 李新香 李明悦 孙海林 何莎 曹勇

公司工会举办2019年度太极拳培训班



为丰富广大职工业余文化生活,推动全民健身和全民健康深度融合,4月8日上午,公司工会在马鞍山宿舍区举办2019年度太极拳培训班,来自公司各单位、部室近30名太极拳爱好者参加了此次活动。本次活动特邀中国武术六段、世界武术七级、杨氏太极拳八十五式武西第六代弟子(传人)刘海连教练为大家授课。

授课中,刘海连教练结合自身多年练习太极拳的经验,为大家讲授太极拳知识,并带领职工们进行太极拳基础入门招式练习,他边讲解理论知识边示范,一招一式乐在教中,职工们也一板一眼学得亦乐乎,整个授课深入浅出,让人受益匪浅。

太极拳是我国优秀传统文化,是一项适合大众练习的健身运动,可以强身健体、防身自卫、陶冶情操、延年益寿,对健身养生有着特殊的功效。参加培训的,既有长期练习太极拳的资深爱好者,又有初次接触太极拳的初学者,大家有着共同的出发点,那就是强身健体,健康生活,快乐工作。

一直以来,公司工会高度重视职工身心健康,倡导“快乐工作、健康生活”,开展了读书征文活动、健康知识讲座、瑜伽训练班等职工喜闻乐见的系列活动,活跃职工业余生活,引导职工主动调节心态,科学缓解压力,增强身体素质,培养乐观向上、平和健康的心态,以更饱满的热情投入到各项工作中去,营造企业和职工共同和谐发展的良好局面。(彭海燕)

公司团委召开青春故事分享会

4月22日上午,为纪念五四运动100周年,公司团委在三楼教室召开了纪念五四运动100周年“不忘初心,不负青春”为主题的青春故事分享会。公司党委副书记王斌、党委委员(党群工作部部长)房艳艳、团委书记董秋霖、优秀青年员工代表以及来自8个基层团支部的50余名团员青年参加了此次活动。

首先,王书记从沉下心来认真负责的做事、练就良好的沟通协调能力、如何解决工作中的矛盾、学会抓住机遇等方面进行了深入细致的分享,希望青年员工树立正确的政治观、世界观和价值观,鼓励青年员工在青春的道路上沿着正确的路线奋斗进取;三水厂副厂长刘保超讲述了如何身体力行的带动身边人一起学习的经验,并和大家分享了“办法总比困难多”的小故事;技术部副部长戚玉强讲述了如何被企业在困难面前爆发出来的强大凝聚力而深受感染,从而坚定其立足本职努力工作的决心;青年员工汪浩、张超从勤奋的做好、做透每一件小事及青工成长成才方面分享了自



己的青春经历;2018年入司的成媛媛从新员工视角谈了入司以来的心路历程,并呼吁所有的青工们要做有理想、有本领、有担当的新时代青年。

分享会也使青年员工们了解到许多优秀的工作方法和宝贵的工作经验,相信大家在以后的奋斗路上,能够挥洒青春的汗水,为水司的发展贡献青春力量。(董秋霖)

增强爱国意识 抓好党建落实

新海管钱所党支部围绕公司党委和公司2019年年度计划的各项要求,充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,进一步贯彻市政府“高质量发展,后发先至”的要求。4月19日下午,由支部书记潘爱民同志带领全体党员、3名积极分子召开“增强爱国意识,抓好党建落实”为主题的党员集中学习会议。

按照会议议程,首先,由支部书记潘爱民同志传达公司4月12日召开的党支部书记会议各项精神,并着重对后备干部库人员补充、培养工作,加强团建宣传工作,志愿者服务工作,党员发展等工作进行了部署安排;其次,由滕芷同志组织开展2019年第一季度党员先锋评比工作,并要求滕芷同志做好分数评定及相关资料整理存档工作,做到事事留痕,有依有据;第三,为了保证党员队伍发展质量,规范党员发展流程,由杨苏谦同志带领全体与会人员深入学习了《发展党员工作程序》的6大步骤以及详细流程,为今后我支部健康稳定发展打下了坚实的基础;第四,为了保证工作目标层层落实,形成一级抓一级,推动各项

工作的有效开展,我支部书记潘爱民同志分别与每位党员签订了《新海管钱所党支部2019年党员目标责任书》;第五,为了增强大家的爱国意识,形成一种良好的爱国氛围,由支部书记潘爱民同志带领大家学唱《国歌》和《我和我的祖国》两首歌曲,大家眼神坚定,歌声铿锵有力,一股爱国热流流遍身体的每个角落;最后,由杨苏谦同志带领全体人员观看《航拍中国—江苏》和《开山岛上的五星红旗》两个视频,大家被祖国的大好河山震撼,被守岛32年王继才同志持之以恒守护我们的五星红旗、我们的国土感动。

通过本次大会,参会人员纷纷表示,我们要热爱自己祖国,要为新时代中国特色社会主义建设贡献自己的一份力量,砥砺前行,不忘初心,我们要重视党组织战斗堡垒的作用,团结一切力量,发挥党员的先锋模范作用,把我们的党建工作,做好落实,继续要有“踏石有印,抓铁有痕”的工作作风,以不达目的誓不罢休的韧劲开展好各项工作。

(杨苏谦 徐冉)

公司团委举行纪念五四运动100周年升旗仪式

4月22日清晨,公司团委举行“青春心向党 建功新时代”纪念五四运动100周年升旗仪式。来自各基层团支部40余名青年员工参加了升旗仪式。

7时10分许,升旗仪式正式开始,鲜艳的五星红旗伴随着雄壮有力的国歌缓缓升起。随后团委组织委员杨琦带领大家重温了入团誓词。团委宣传委员陈海艳向全体团员青年发出“五四精神 传承有我”的倡议,希望大家在公司党委的正确领导下,坚定理想信念,积极投身实践,弘扬革命精神,做奋发有为的新青年。

此次升旗仪式展现了公司青年员工的爱国情怀和昂扬向上的青春风采,增强了组织和青年的凝聚力和战斗力。(董秋霖)



灌南县水务集团开展春季清理取水口杂草工作

为了确保饮用水源地取水口清洁,取水道通畅,保护制水设备运转的正常运行。4月1日,水务集团开展了春季饮用水源地取水口清理杂草活动,打掃取水道护栏外杂草。据了解,该活动在柳坝湖、田楼两大水厂同时进行,清理饮用水源地取水口附近水生杂草、漂浮物等,不定期清理取水口附近杂草,已纳入水务集团的常规工作,保证取水口水道清洁通畅,以便稳定地制出放心水供给全县八十万人民饮用。(潘洪如)

公司开展清明祭英烈主题党日

4月2日下午,青源水务公司全体党员来到十八勇士纪念馆开展“缅怀先烈忆初心,传承精神勇担当”主题党日活动。

党员们首先到纪念馆敬献花圈,在烈士墓碑前肃立默哀,表达对烈士的崇高敬意和深切悼念之情。默哀仪式完成后,全体党员面对党旗重温入党誓词,党员代表面向党旗庄严宣誓,表示将继续继承和发扬革命先烈的爱国主义精神,立足岗位、敬业奉献,全心全意为人民服务。随后党员们怀着十分崇敬的心情走进青口十八勇士纪念馆内,认真地参观学习革命先烈的英雄事迹,党员们在接受教育、重温历史的同时,还深深地感受到革命先烈为了民族独立和解放,前赴后继、不屈不挠、敢于斗争、无私奉献的伟大革命精神。通过开展此次主题党日活动,使广大党员更加深入地了解了革命先烈的崇高理想、奋斗精神和不朽功绩,从心灵上受到深刻的洗礼,在思想境界里得到升华,进一步激发了大家的爱国主义精神,增强了干部职工的凝聚力、战斗力和创造力,更加激发了党员们爱岗敬业的工作热情和干劲。(青源水务党群工作部)

