

## 入伏,你不知道的养生秘诀

入伏!

一旦入伏就意味着“桑拿天”将会频繁出现,热浪袭人,酷暑难耐。三伏天不止是养生的好时节,还是最容易生病的40天。需要我们注意,避暑就给大家介绍一下这个节气应该如何吃,怎么养生。

入伏后吃什么

羊肉(适量)

意外不?那觉得大热天吃羊肉会燥热?错!

夏季,为了躲避炎热,人们喜欢贪凉,饮冷饮,长时间吹空调,冷饮刺激胃肠,造成消化功能紊乱,空气污浊带来全身肌肉关节疼痛。这时适当吃点暖性的羊肉,有利于发散滞留在体内的寒气,疏通筋脉。

猪蹄

猪蹄真的是最爱,外酥里嫩。三伏天出汗多,人体中各种维生素损失也多。猪蹄中含有较多的蛋白质和钙、磷、镁、铁等,以及各种维生素。适量食用猪蹄,可补充营养。

鸭肉

“大暑老鸭胜补药”。本着中医“热者寒之”的原则,鸭肉适合在燥热的夏季食用。鸭肉味甘性凉,能起到补虚、祛燥、热的作用,有助于改善头痛、失眠、便秘等症状。

三伏天如何养生

身体祛湿

闷热潮湿的三伏天,人体容易被湿邪侵袭。对付湿邪,可以按足三里穴,有助于运化水湿。

睡前用40℃热水泡脚,可祛湿,还能提高睡眠质量。还可以刻意出出汗,让湿气随着汗水散发出去。

多吃健脾化湿的食物也有帮助,红豆、绿豆、荷叶粥、藜麦、薏仁、苦荞茶、生姜切下转2.3版中缝

# 连云港供水

2018年  
7月30日

LIANYUNGANG WATER SUPPLY

第7期共6版  
总第293期

连云港市自来水有限责任公司 主办  
Email: lygwater@126.com 内部资料 免费交流

## 赵义峰同志在全市首届全民健身运动会游泳比赛暨市第三届游泳锦标赛中斩获佳绩

近日,从连云港市全民健身运动会传来喜讯,公司赵义峰同志获得2018连云港市首届全民健身运动会游泳比赛暨市第三届游泳锦标赛100米蛙泳第一名、50米蛙泳第二名。(彭海燕)

## 公司召开第三届四次职工(会员)代表大会



公司第三届四次职工(会员)代表大会于7月6日下午在六楼会议室隆重召开。

会议听取《2017年度公司工作报告》、《2017年度工会工作报告》、《2017—2018年度工资专项集体合同履行情况汇报》、《2017年度业务招待费使用情况汇报》、《2017年度工会经费使用情况汇报》,听取、讨论、审议并通过了《2017年度公司工作报告》、《2017年度工会工作报告》、《2018—2020年度集体合同(草案)》、《2018—2020年度女职工特殊保护专项集体合同(草案)》、《2018—2020年度劳动安全卫生专项集体合同(草案)》、《2018—2019年度工资专项集体合同(草案)》、《薪酬管理制度(修订稿)》、《员工考勤管理规定(修订稿)》、《职工福利制度(修订稿)》,增补第三届工会经费审查委员会委员、集体协商职工方代表。

大会号召全体职工要积极主动行动起来,在公司党委和董事会的正确领导下,强化规章制度执行,夯实企业发展基础,进一步健全管理体系,努力构建和谐稳定的劳动关系,团结一致当好主力军,敢于挑战挑战新业绩,全力以赴完成2018年各项工作任务。

大会圆满完成各项会议议程。(彭海燕)



## 公司召开2018年度集体协商会议

7月3日下午3:00,公司召开2018年度集体协商会议。以公司总经理侯洪峰为首席代表的公司方代表与以工会主席朱延安为首席代表的职工方代表就第三届四次职工(会员)代表大会提案及合理化建议中汇总出的主要五项议题进行集体协商。

经过双方友好的沟通和协商,达成共识。

协商会议在平等、民主、友好的氛围中圆满结束。(彭海燕)



## 高质发展 保障供水

——市建设局局长 孙志伟视察公司区域供水施工工地

7月28日,市城乡建设局局长孙志伟,市政公用处处长韦庆东、副处长王磊在公司领导王斌、刘宁和公司相关部门领导的陪同下,视察了市区在建供水工程,并亲切慰问勉励了奋战在高温供水一线的施工人员。

公司今年承建了连云港市海州区新浦开发区DN500给水工程(原204省道—岗埠农场)全线12600m;连云港市海州区板浦镇204国道DN500给水工程(宁海水厂—板浦镇)DN500球管3648m, DN300球管1596m;海州水厂改造;工程:泵房改造19座。施工单位掘通市政工程处克服了任务重、施工难度大、高温天气、工艺复杂等诸多不利因素,快速安全推



进施工进度,目前上述工程主体施工已基本完工。

孙局长一行视察了板浦镇204国道DN500给水工程、海州区新浦开发区DN500给水工程、旺旺家园小区泵房改造工程施工工地,孙局长在施工现场详细询问了施工情况,要求市自来水公司广大干部职工贯彻落实市委、市政府的“高质量发展后发先至”的文件精神,克服困难、上下一心、高质、高速、安全完成各项区域供水工程任务,改善我市的供水质量,提高供水量,更好地保障饮用水安全,同时理顺二次供水管理体制,提升城市供水现代化管理水平,从根本上解决生产和生活用水问题。(庄卫军)



## 公司召开第三届四次职工(会员)代表大会预备会议暨主席团扩大会议

7月4日下午,公司在第一会议室召开第三届四次职工(会员)代表大会预备会议暨主席团扩大会议,主席团成员、公司领导、分组讨论召集人、基层工会主席共30余人出席会议。

会议通报了三届四次职代会前期筹备情况,表决通过了会议议程,落实了分组讨论事宜,号召广大职工代表在三届四次职工(会员)代表大会上紧紧围绕公司发展畅所欲言,献计献策,确保大会圆满完成各项会议议程。(彭海燕)



## 公司党委组织召开“进一步解放思想,激励新时代新担当新作为”专题组织生活会

按照中共江苏省委组织部要求,公司党委于2018年6月20日下发《关于组织召开“进一步解放思想,激励新时代新担当新作为”专题组织生活会的通知》(连水党〔2018〕11号),组织公司基层党支部开展了一次专题组织生活会。

各党支部制定了专题组织生活会活动方案,采取党课辅导、交流讨论等方式,组织支部党员集中学习贯彻中央《关于

进一步激励广大干部新时代新担当新作为的意见》,以及鼓励激励、容错纠错、能上能下“三项机制”文件,激励广大党员干部在推动新时代高质量发展上敢于担当、主动作为。党支部书记和党员围绕“四个意识”牢不牢、思想解放够不够、担当作为强不强、作用发挥好不好、自我要求严不严等,深入查摆问题。党员们本着实事求是、出于公心、坦诚相见的精神,认真开展

了批评和自我批评。

公司党委通过这次专题组织生活会,进一步强化了“四个意识”和党员的身份意识,引导公司广大党员不忘初心、牢记使命,进一步解放思想、担当作为,为推动供水事业“高质量发展、后发先至”作出应有贡献。

(刘洋帆)

## 公司开展双重预防机制活动

为强化各单位自觉履行安全生产主体责任,防范各类事故发生,根据《连云港市工贸行业建立安全风险分级管控和隐患排查治理双重预防机制实施意见》的要求,公司于5月初下发《建立双重预防机制工作实施方案》,各单位积极响应,按照《方案》时间节点和内容要求积极准备相关工作。

《方案》下发后,安全管理部邀请讲师对各单位主管领导、安全分管领导、安全员和各部室相关人员进行双重预防机制相关知识的培训,培训人员对双重预防机制有了更深

刻的认识,对各单位构建双重预防机制起到良好的推动作用,确保公司双重预防机制建设工作扎实开展。

为活动的顺利开展,安全管理部邀请咨询机构,指导各单位开展双重预防机制的建设。活动开展以来,各单位发动全体员工进行风险辨识,制订管控措施,并明确管控层级,落实具体责任岗位、责任人和具体管控措施,同时在相关岗位设置警示标志,将风险点的有关信息及应急处置措施公告员工等等相关工作有序进行,目前已完成评审准备工作。(周艳)

## 第三水厂多项措施并举保障夏季供水安全

近日,随着气温的攀升,我市的生产生活用水也呈现上升的趋势。为了确保夏季供水安全,第三水厂多项措施并举,强化供水管理,确保市民喝上放心水。

为了应对可能出现的情况,第三水厂提前进行了原水水质污染应急演练,以及防汛防台应急演练,防汛值班表排班下发,在需要防汛值班的时候及时安排人员进行防汛值班,争取把工作做到前面,做到预防为主,万无一失。

加大水质监测力度,要求运行岗位严格按照要求每小

时检测一次,发现问题及时反馈,保障供水水质的合格。

加强设备的巡视。高温天气,尤其要加强巡视的质量,保证按照要求定期巡视,巡视时达到巡视效果,及时发现问题,及时处理,处理不了的要按照要求及时上报。

机电维修班二十四小时待命,出现问题第一时间抢修,保障水厂设备的正常运转。安全办及时传达并落实上级下发的各种安全文件。对于厂区内的存在的危险源进行危险提醒,并给出安全建议,切实落实保障人员和设备的安全。(顾翠霞)

## 源通市政工程处开展“安全隐患随手拍”活动

为进一步提高安全生产红线意识,预防安全事故,减少职业危害,更好地发挥广大员工安全生产行为主体的积极作用,源通市政工程处开展了“安全隐患随手拍”活动。为保证此项活动的顺利实施,源通安全管理办公室制定了“隐患排查随手拍”活动实施方案,明确了具体的活动内容,活动要求和评分细则,对各项日报上报的“随

手拍”资料进行月度 and 年度评比,并给予相应奖励。

源通市政工程处开展这次活动旨在通过员工手中的镜头,排查身边的隐患,做到“查患纠违从我做起,行为安全时刻牢记”,激发广大员工重视安全生产,参与安全管理,树立企业和员工安全生产共命运、共赢互利的理念,营造“安全生产人人抓”的良好氛围。(周保安)

## 出车前检查车辆 保证高温行车安全



酷暑,驾驶员江斌正在检查车辆。

近日港城迎来高温酷热的天气,人容易中暑,车辆也一样,那些使用频繁负荷较重的系统装置容易发生故障,

防患于未然。管线所驾驶员班长组织班组成员在车辆出行前对车辆进行日常保养检查。

7月16日早8点,室外就是32度的高温,驾驶员班长刘以贵组织班组成员对新内所有抢修车辆进行系统检查。检查之前刘班长对班组成员提出注意事项,保证水箱内的水量,水泵工作的情况,风扇皮带运作及其使用是否正常,发动机内的散热是否正常,汽车轮胎的胎压是否正常。他说,别看这几件不起眼,但是夏天行车可是事关生命线的,我们的职责不仅是安全驾驶。汽车保养和人一样,工夫要做在平时,不能等到病的支撑不下去,才去医院,那就晚了。作为企业员工我们,立足本职确保安全生产,优质稳定高效做好供水保障工作。(杨娟)

## 学习风险管控知识 增强全员安全意识

近期三水厂机电维修班根据厂安全办安排,对《风险分级管控与隐患排查治理双重预防机制》开展了专题培训。

培训会上,厂安全员汪浩就安全风险分级管控的含义、基本步骤、基本原则、风险点辨识方法、风险控制措施等几个方面内容进行了详细讲解。介绍了安全风险辨识、评估的技术规范和标准,以及本班组的安全风险辨识、评估的等风险分级管控体系建设的知识。

通过培训学习,全班人员充分认识到了安全生产风

险分级管控工作的重要性,对其体系建设主要目标、总体布局、工作任务、实施步骤和推动措施等方面都有了更加清晰的把握,为有序推进下一步工作打下了良好的基础。

最后,厂分管领导陈不强强调,抓安全生产必须抓实安全风险分级管控,将风险管控挺在事故隐患前面,并做到“五个更加”:一是更加重视主体责任的落实,二是更加重视隐患排查体系建设,三是更加重视应急救援体系建设,四是更加重视安全培训教育,五是更加重视安全生产投入的有效使用。(刘冬)

## 台风“安比”及时应对 防范于未然

今年第10号台风“安比”来袭,新海营业所在7月22日周末下午,按照公司防汛的工作要求,积极做好应急预案工作。

以所领导为队长的防台风、防汛突击队,启动应急预案机制,防汛突击队全体人员晚上19点全部达到单位集合完毕,迅速及时到位,做好应急预案准备工作。

树立“台风登陆,安全比什么都重要”的思想,及时做好对营业所管辖内的马跳办公区、南板路办公区的办公电子设备的用电安全进行全面细致的排查,特别对马跳办公区的挡水板进行固定检查,对发现的隐患及时处理解决,及时将办公电子设备及电源插座放置在桌面或高于地面处,保障汛期用电的安全性。(钱强)

## 撑起「三严防」安全保护伞

随着高温雨季的到来,管线所为保障设备的安全正常运行,确保公司安全生产,管控人员安全观,我所不断的加强对维修设备及人员安全施工的管理力度。

为有效确保今年防汛工作万无一失,我所成立了防汛小组,不仅及时的了解天气变化,还从防洪、排水、人员雨季施工等方面,进行拉网式排查隐患,通过层层落实责任,确保维修设备能够防汛,工作人员的意识强化。

我所利用班前早会认真组织人员,传达公司下发关于防汛的通知以及学习各项防汛措施常识,严格抓好施工人员进行防汛意识,自我保护意识,达到人人熟悉处理防汛状况和保护人身安全。同时,建立的防汛小组成立有效的值班机制,强化防汛期间管线的值班力度,做到严查、严学、严自律的三严防。(成雨)

## 冒高温 战酷暑,保障供水不叫苦



7月以来,气温持续攀升,高温橙色、红色预警不断,连云港处于“烧烤”模式之下。烈日炎炎,有这么一群人,他们还在热浪中前行,挥洒着汗水,忘我劳动,始终坚守在自己的岗位上,谱写着一曲平凡而伟大的劳作之歌。他们就是三水厂机电维修班的同志们。

随着全年维保计划的推进,作为第三水厂设备检修的第一线,为确保夏季高峰供水期间安全优质供水,机电维修人员的工作热情并没有在高温下退却。

为了响应厂部“运检一体化”政策,大家积极参与到维保计划工作中来,使得设备维保效率大大提高。碳罐池排水渠里,机泵泵房里,烈日高照的滤池上……处处可以看到机电员工们忙碌的身影,大汗淋漓的场景每天都在发生,他们的衣服被汗湿的都可以挤出水来。即便是这样,机电员工们并没有一句怨言,他们的目标就是保障设备安全良好运行优质供水。

随着气温的升高和维保工作逐步的开展,厂部也合理的修改了设备维保工作作息时间,采取了“抢两头、中间息”的工作作息时间,为防止员工中暑,食堂特地熬制了绿豆汤,全天供应,并且保证每个员工在最热的时候能够吃上一块解渴的西瓜和一根冰凉的雪糕。同时配备了降温用品和防暑药品,加强防暑降温知识的宣传,有效提高了员工的防暑意识和中暑应急救援能力。

众志成城,所向披靡。三水厂机电维修人员正以高昂的斗志挑战高温酷暑,向着“你用水,我用心,争当供水行业排头兵”的目标奋进。(刘冬)

## 源通开展防汛安全检查

为确保2018年雨季施工期间施工现场正常运转和安全生产,源通市政工程处近期对在建项目目进行了一次全面的安全检查。要求各工地做到思想落实、组织落实、措施落实、物资落实,汛期施工做到有备无患。

本次雨季安全检查重点:1、雨季施工措施及人员责任落实情况;2、防汛物资准备情况;3、机械设备保护;4、临时用电;5、生活区卫生、宿舍防风防雨;6、原材料及成品保护。

检查中发现许多不达规范的地方,各工地对发现的隐患和不足将进行整改,确保安全生产。(宋亚威)

片煮水,都有祛湿之效。

注意:绿豆性寒,体质虚弱者不能过多饮用。

5个禁忌千万别犯,小心落下病根

1忌不开窗通风  
三伏天不少人怕热,紧闭室内吹空调。

其实,潮湿闷热,通风差的室内易引发中暑,而且使用空调不开窗换气,空气质量会变差,三伏不少人怕热,紧闭室内吹空调。

建议:每天开窗通风两次以上,每次15-30分钟。

2忌冷风对着吹  
空调冷风,颈椎对着空调吹,使颈部肌肉受寒,造成颈部持续痉挛、后酸痛等。

建议:室内空调温度不要低于26℃,肩背部不要直对着空调,或者搭个披肩。

3忌冷饮不离手  
冰淇淋、冷饮适当吃解暑,大量吃会伤身。长期过量的冷食物进入胃,会使胃黏膜下血管收缩,黏膜变薄,出现黏膜水肿和糜烂。且夏季人体新陈代谢快,血管处在扩张状态,突然食用冷饮,造成血管迅速收缩,引起血压波动,易诱发心脑血管意外。

4忌整天不出汗  
养生要顺应大自然的规律,该出汗时就出汗,体内毒素,又能调节体温。

建议:傍晚出门走一走,微微出汗对身体好。

5忌中午不休息  
三伏时节应晚睡早起,但晚睡不是熬夜,也最好在24点前,因天气炎热,睡眠会受到一定影响,建议有条件最好睡个午觉,也能有效预防冠心病、心梗等心脏疾病的发生。

建议:午睡以15-30分钟为宜,午睡后可以轻微活动,喝一杯水,以稀释血液黏稠度。

## 加快供水管线建设 确保优质供水服务

随着东部地区经济的发展,东部地区的用水量持续增长,特别是板桥工业园与紫菜加工企业的集中供水,使东部缺水现象周期性出现。

为了解决此问题,公司今年加大了投资力度,新增了解放东路、G310 国道、新光路、S242 省道等多条供水线路,从上游解决供水压力与进水量不足的问题,确保优质的供水服务。

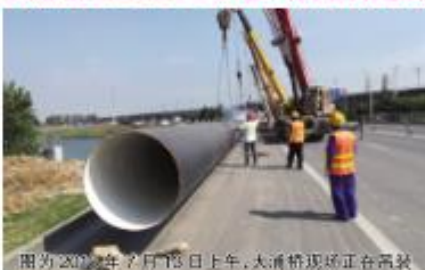
其中,解放东路(310—临洪大道),供水管线为 DN1200,全长约 2 公里,管线口径大,工程施工难度大,施工位于路边绿化带中,地下管线复杂,涉及协调单位

较多。前期我部门完成了项目立项、投资估算、合同签订、项目施工许可手续、绿化迁移等准备工作。施工中,在公司领导的带领下,工程管理部、技术部、源通市政工程处等多个部门的共同努力下,与绿化迁移、路灯、市政、水利、铁路、电缆、移动等多家单位积极沟通,确保了工程的顺利推进。

目前全市已经进入了用水高峰期,希望在我们每个水司人的共同努力下,能为港城人民提供一份优质的供水服务。

(黄彬)

## 大浦桥 DN1200 钢管吊装顺利完成



图为 2018 年 7 月 13 日上午,大浦桥现场正在吊装

海州区解放东路 DN1200 给水工程(310 国道—临洪大道)是连云港市主要供水干线工程,为缓解连云港东部城区用水压力的主要生命线。主要工程量为 DN1200 球管 1722m, DN1200 钢管 120m,其中大浦桥过河钢管为本工程的重要节点,目前大浦桥 DN1200 钢管已经焊接完成,跨度 84m,总重量 35T 左右,此处吊装作业现场安全性特别重要,为此源通制定了详细的吊装方案,并经安全及技术部门审批后执行,力求将现场各种安全因素全面考虑,做到万无一失。

为保障吊装作业安全进行,通过优化吊装方案,最终选用了 4 台 25T 吊车进行钢管吊装。吊装前,项目部对全体施工作业人员进行了安全技术交底,吊装过程中,所有人员严格遵守吊装工艺要求部署,分工明确,恪尽职守,最终在全体人员的努力之下,吊装作业一气呵成,顺利完成。钢管起吊过程中,现场人员全神贯注,气定神凝,在钢管落到指定位置的刹那,我能感受大家激动的心情,感受到集体完成一件事情后的喜悦之情,我们不仅要为顺利完成而喜悦,也要向现场的作业人员说声辛苦了,他们不畏酷暑,坚守一线,完成的一个个艰巨的任务,体现了源通是一支敢打硬仗,能打硬仗的队伍。

(孙高)

## 后发先至做表率 身体力行当先锋



7月20日下午3点半,管线所业务室的张明和邓威驱车来到大浦工业区,对这里的开泰路、临洪路、池月

路进行多点 GIS 定位测量,当时室外温度近 39 度,炎炎烈日之下,这样的户外测量工作是对自我的一种挑战。

GIS 系统,是通过数据采集把生成的地理信息通过计算机应用,遥感技术和信息科学相融合发展起来的一门新科学。这两年,管线所通过使用 GIS 系统已经完成城区内大部分的管网上图,并在日常工作中得以应用。

作为年轻员工的代表,张明说科技在日新月异地进步,这就要求我们做“终身学习型”的员工,只有不断提高自身业务知识和业务技能,用正确的科学方法投入到工作中,才能适应企业不断发展的需要。与时俱进,我们要做有态度、有责任、有担当的年轻人,要完成工作,这样的烈日和高热就变得微不足道。在高速发展的时代,我们都要以实际行动踏踏实实干好本职工作。

(杨娟)

## 发展团队合作精神 有效提高工作效率

7月21日上午9点,在维修东班区域东大街东大街交口东南角在管道维修时候找出被埋阀门,要求东班任世超前未定位测量。由于当时东班人员都在现场维修,人员抽不开去做这件事,任世超考虑再三,主动向维修西班寻求帮助,西班班长刘云平为配合管线所内工作统筹安排,根据班内工作事物,及时安排黄振配合东班完成工作,保证了管线所工作的有序推进。

在体验着奉献、协作带来的成功喜悦后,每个人深刻感受到“责任、协作、自信”的精髓,以及作为团队中的一员所要承担的责任。而此,在紧张的工作与压力之下,通过相互协作,提高工作效率,调动工作热情和积极性,为公司的人文建设提供了坚实的基础。

(黄振 任世超)



(上接 292 期三版)

2. 德国职业教育体系

德国职业教育体系,属于联邦制国家,由 16 个州组成,行政区划分联邦、州、地区三级,是世界发达国家之一,历史悠久,教育发达。德国教育分为四个基本层次,即基础教育、高等教育、职业教育和继续教育。德国实行 12 年制的义务教育,公立学校学费全免,德国公民满 5-18 岁必须接受义务教育,其中必须完成 9 年,有些州为 10 年全日制教育,如果不能继续全日制普通学校或者全日制职业学校的学业,其余 3 年必须上非全日制职业学校。小学生进入中学无需进行统一考试,依据小学成绩、教师鉴定、家长意见以及学生的志趣等进行分流,分别进入主体中学(5-9 年级,学生毕业进入全日制学校职业教育)、实科中学(5-10 年级,学生毕业进入双元制教育)、文法中学(5-12 或 13 年级,学生毕业进入普通大学)、德国培养人才主要通过两条途径:一是小学—文法中学—普通大学,这是一条直接升学的道路,它培养的是从事科学研究和基础理论研究的人员;另一条途径是小学—主体中学或实科中学—职业学校(应用科技大学),这是一条直接就业的道路,每类学校的教师必须接受高等教育,为终身公职人员,享受公务员待遇。

3. 德国职业教育法

德国 1969 年颁布《职业教育法》,明确就业人员上岗前后的培训、转岗培训、培训企业和受培训者的关系以及双方的权利和义务,培训机构与人员的资格,实施培训条例的监督和考试,职业教育的组织管理和职业教育研究等,都有明确的规定。《职业教育法》对德国的职业教育起了极大的推动和促进作用。此后,德国又相继出台了与之相配套的法律法规,诸如《企业基本法》、《培训员资格条例》、《青年劳动保护法》、《职业教育促进法》、《手工业条例》、《实训教师资格条例》等,使职业教育真正做到了有法可依,依法治教,违法必究,以法律形式保障了职业教育的管理和运行,促进了职业教育健康有序地发展。在操作上,按照德国职业教育法的规定,严把“就业者必须先接受正规的职业教育”这一关,不经过正规职业培训,不准进入职业生涯。

(汪浩)

三水厂安全全员汪浩  
德国培训总结

## 92 天完成 80 座二次供水泵站接地改造年度计划

7月19日,随着清风园小区二次供水泵站接地改造的完工,源通市政工程处仅用了 92 天,就完成了海州和连云港地区的 80 座二次供水泵站接地改造,提前五个月完成了年度计划任务。

3月15日,2018 年度 80 座二次供水泵站安全接地改造的任务单下达至源通。考虑到今年的老旧泵站改造任务较重,源通立即开始准备工作,经历了技术交底、招投标、材料采购等环节,4月17日 80 座二次供水泵站接地改造工程正式开工。按照源通领导要求,施工队伍提前排定的施工计划,计划利用 120 天时间完成施

工,即每月完成 20 座。施工队伍安排了技术熟练的 3 名工人,专门负责接地改造工程,除中高考等特殊时期,不得中断本工程。负责本工程的项目部,严格按照施工计划,督促施工队按时完成计划,同时把控着现场的安全质量管理工作。

施工队伍高效的施工,项目部严格的管理,遇到困难,双方通力合作,共同克服,保证了工程的快速推进,并提前了近一个月完成了计划。80 座二次供水泵站安全接地改造任务的完成,也为项目部和源通腾出了更多时间、精力,全力完成其他的年度任务。

(朱自乐)

### 1-7 月份投稿量、用稿量统计

部门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量	部门	用稿数量	当月投稿量	累积投稿量
党群工作部	26	7	24	浩海科技有限公司	4	1	4
人力资源部	16	0	16	海州水厂	6	0	14
安全管理部	9	1	10	第三水厂	14	5	25
财务部	0	0	0	水质检测中心	3	0	3
运行管理部	0	0	0	连云港供水公司	0	0	0
规划发展部	0	0	0	新海管业所	37	17	103
工程管理部	7	1	8	源通市政工程处	38	13	88
客户服务中心	3	0	3	新海管业所	9	2	33
技术部	0	0	0	材料供应站	3	0	4
营销部	1	0	1	青源水务公司	0	0	0
二次供水管理部	5	0	8				

## 祝福八月份生日的员工

公司与你携手同行 愿快乐伴你每一天

史建平	徐燕	宋捷	洪金永	曹桂秋	潘海云	徐宁	武传进
钱强	任向峰	刘海燕	马树青	席金平	苏振霞	赵刚	张健
曲传海	顾中海	陈华	顾利君	沈海玲	王付光	王海州	陶健强
刘春明	顾全	于同建	纪洁	乔思文	王维哲	李克伟	陈岩清
徐秋	胡宝玉	杨琦	张倩文	庄旭敏	张仕巧	吴晶晶	林进
聂英忠	袁建军	刘方志	朱自乐	郑伟	胡建军	柳春勇	房超
赵鑫	孙婧	胡晓丽					

## 工会开展2018年“夏季送清凉”活动



时值盛夏,酷热难耐。为深入贯彻落实省委、省政府关于安全和谐发展的要求,推动和谐劳动关系建设,保障职工安康权益,公司工会开展以“清凉一夏,幸福安康”为主题的“夏季送清凉”活动。

面对连续的高温天气,公司一线职工面临一场严峻的“烤”验,工作难度和辛苦程度不言而喻。为了表达工会对一线职工的关爱,7月17日,公司工会组织开展高温慰问送清凉活动,给奋战在高温下的一线职工送去了防暑降温饮品,共计300多箱。

“夏季送清凉”活动是公司工会多年来坚持开展的一项服务职工、关爱职工的活动,在炎炎夏日给一线职工送去清凉物资,送去组织关怀,进一步提高了职工的工作积极性,增强了企业凝聚力。 (彭海燕)

## 公司领导慰问一线员工



炎炎夏日送清凉,滴滴关怀暖人心。随着夏季高温酷暑的来临,现场一线员工工作的体能消耗很大,为保障员工身体健康,保证安全生产,公司开展了“夏季送清凉”活动。

7月12日公司副总经理王斌、源道总经理李军带领部分班组成员深入施工现场,看望、慰问奋战在高温一线的广大员工,为他们送去了夏季防暑降温物品,为员工们带来了丝丝“清凉”。

公司领导深入了港城大道与242省道交汇DN400改线工程、新东方加压泵站DN1400检修工程等施工现场,每到一处都对员工表示慰问,向他们不畏高温、坚守岗位的辛勤工作表示感谢,并叮嘱广大员工一定要把安全放在第一位,合理安排时间,注重劳逸结合。同时也要抓好质量和工程进度工作,制定好工作方案,确保公司各项工作有条不紊地进行。 (张恒江)

## 清源科技荣获

“一种M拖N型智能恒压供水系统中的变频控制柜的控制方法”发明专利证书

继2016年获得三项有关“智能变频控制柜及恒压供水系统”实用新型专利后,近日,清源科技又荣获“一种M拖N型智能恒压供水系统中的变频控制柜的控制方法”发明专利证书。此专利权属连云港清源科技有限公司,发明人为陈学剑。

随着我国城市化进程的快速推进,高层建筑数量迅速增加,小区泵房的供水量大、范围广,而传统的供水模式技术落后,已经无法满足现代生活的需要。改变传统的供水方式,使供水方式向自动可靠、高效节能的方向发展,已经成为供水系统的发展方向。为此以清源科技陈学剑经理为首的自控人员为了克服这一难题,决定针对此种供水区域特别大的情况研发出一种智能恒压供水系统的变频控制柜,经过多年不断研发和攻关,最终研发出此种控制方法,并通过两年的发明专利申请工作,终于在今天结出硕果。

该发明专利针对供水区域特别大,工艺设计在4台及以上的水泵,所谓“M拖N”型的智能恒压供水系统中的变频控制柜的控制方法,即M台变频器带N台水泵的方式。该自动变频控制系统基于可编程控制器的“负荷均衡,实时控泵”的

先控制算法及借助于其内置PID进行偏差调节,实现泵站内设备根据供水需求自适应优化运行,保障各泵均衡高效运行,具有水压控制稳定、故障排查率高、设备高效运行、水量调节范围广等特点,符合行业标准节能环保要求,可适用于高层建筑及复杂的供水工艺,可满足不同区域城市二次供水发展需求。

该发明专利已成功运用于连云港市区100多个供水泵房,实现了泵房全自动高效运行和无人值守,大大节约了能耗和人力成本。除此之外通过参加“江苏水协会”、“苏北水协会”等交流会,加强与全省水司的技术交流,不断优化,使其满足不同的市场需求。 (张健楷)



## 工会开展2018年度为班组送图书活动

为进一步加强班组文化建设,培育学习型班组,知识型职工,凝聚班组建设正能量,让阅读成为职工的一种习惯,6月29日,工会积极响应上级工会“好书记亮智慧,阅读陪伴成长”读书活动号召,开展为班组送图书活动。工会精心推荐了《读书是一辈子的事》、《习近平讲故事》、《华为创新》、《丝绸之路——一部全新的世界史》四本书,并围绕《习近平讲故事》、《读书是一辈子的事》开展读书征文活动。

本次班组送图书活动,旨在在全公司上下营造出浓厚的学习、分享、提高的文化氛围,唤起员工读书的兴趣,于潜移默化中增长文化知识,提升文化素养,通过实施“小动作”,拓宽员工“大视野”。 (彭海燕)

## “小白鸽”志愿者服务连云港之夏



2018年7月7日,第20届“连云港之夏群星演唱会”在市体育场隆重举行,今年演唱会的主题是“致敬经典”,来庆祝中国改革开放四十周年,同时也向华语乐坛四十年取得的成就致敬。公司组织11名“小白鸽”志愿者前往市体育中心为演唱会做志愿服务工作。

本次“小白鸽”志愿者的任务是负责体育馆东门检票口的检票和验票。志愿队员们两人一组,分工合作,各司其职,他们检查门票,为观众指路并检验门票的真伪,一丝不苟地做好服务工作。队员们克服了观众多、服务时间长、下雨等等困难,一直坚持到晚上十点多,圆满完成了志愿服务工作。 (曹婧婧)

盛夏,不少行业调整了工作时间,有这么一个群体无法掌握自己的作业时间,他们就是新海管栈所客职维护班检修工。今年以来他已完成各项任务任务达900余张工单。

近日室外气温已高达35度,夏季用水高峰爆管漏水现象时有发生。烈日下,我们的管道工克服高温,奋力抢修。接到工单后,他们马不停蹄地赶往检修现场,为了尽快帮助用户解决用水问题,他们采取不停水作业迅速抢修,遇见作业困难时,一停就是个把小时,口径大的管道漏水没有半天功夫根本修不好,饿着肚子抢修是常有的事。

为了保障广大市民正常用水他们顶着烈日工作。如果说供水管网是城市的生命管线,那奔赴一线的检修工人,可以说是城市生命管线的尖兵。滴落的汗珠、黝黑的脸颊、粗糙的手掌,这些都是管道检修工人身上留下印记,但他们无怨无悔,他们说让用户喝上清凉的水是供水人的职责与使命所在。 (李树茂)

## 管栈尖兵